Kullanma Kılavuzu / *Instruction Manual*

king

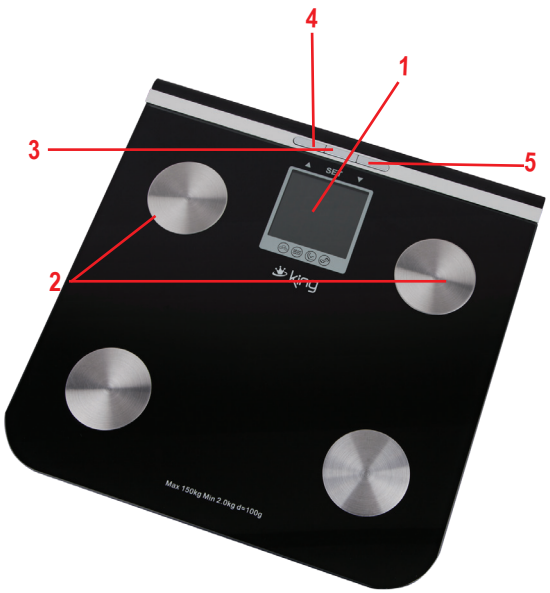
EB 828

Vücut Analiz Baskülü
Body Fat Scale

4 yıl GARANTİ

Model No: EB 828
Vücut Analiz Baskülü/*Body Fat Scale*

MAIN PARTS



1. *LCD Display*
2. *Contact Plates*
3. *SET Button*
4. ▲ *Key*
5. ▼ *Key*

General safety Instructions

Read the operating instructions carefully before putting the appliance into operation and keep the instructions including the warranty,the receipt and,if possible the box with the in-ternal packing. if you give this device to other people,please also pass on the operating instruction.

- *The device is designed exclusively for private and not for commercial use.*
- *Only use the device for the intended purpose.*
- *Do not use a damage device.*
- *Keep away from heat,direct sunlight,damp(never im-merse in liquids)and sharp edges.*
- *Do not try to repair the appliance on your own.Always contact an authorized technician.*
- *Pay careful attention to the following"Special Safety Instructions".*

Symbols in these Instructions for Use

Important information for your safety is specially marked.It is essential to comply with these instructions in order to avoid accidents and prevent damage to the machine:

WARNING:

This warns you of dangers to your health and indicates possible injury risks.

CAUTION:

This refers to possible hazards to the machine or other objects.

NOTE:

This highlights tips and information.

Children

- *In order to ensure your children's safety,please keep all packaging(plastic bags,boxes,polystyrene etc.)out of their reach.*

WARNING!

Caution!** Do not allow small children to play with the foil as there is a danger of **suffocation!

- *Children should be supervised at all times in order to ensure that they do not play with device.*

Special Safety Instructions For This Machine

WARNING

If glass surface is moist or covered with water droplets,please wipe the surface dry as there is a danger of slip-ping.

CAUTION:

- *Handle the balance with care,as it is a precise measuring instrument.Do not prop it or jump on it.*

■ *Do not load the appliance with more than 180kg to avoid damaging the device.*
■ *If the scales are carried or not going to be used,please store them only in a horizontal position.*
■ *The body fat analysis scale is not suitable for the following persons:*
- *Children under 10 years and adults over 85 years*
- *Persons with symptoms of fever,oedema,or osteo-porosis*
- *Persons undergoing treatment for dialysis*
- *Persons who use a pacemaker*
- *Persons who take cardiovascular medication*
- *Pregnant women*
- *Sportspersons who perform over 5 hours of intensive sporting activities each day*
- *Persona with a heartbeat lower than 60 beats/minute*

WARNING:

■ *Do not expose the battery to high temperatures or direct sunlight.Never throw batteries into the fire.There is a danger of explosion!*
■ *Keep batteries away from children.They are not o toy!*
■ *Do not open the batteries by force.*

WARNING:

■ *Avoid contact with metallic objects.(Rings,nails,screws et cetera.)there is a danger of short-circuiting!*
■ *As a result of a short-circuit batteries may heat up consider-ably or even catch fire.this may result in burns.*
■ *For your safety the battery poles should be covered with adhesive strips during transport.*
■ *If a battery leaks do not rub the liquid into contact with the liquid they should be washed thoroughly and eyes rinsed out with clear water,if symptoms persist please consult a doctor.*

Inserting the batteries

NOTE:

Where required,the supplied batteries have been protected for transport with plastic foil.

1.*Remove this foil before inserting the batteries into the appliance.*
2.*Open the battery compartment on the back.*
3.*Insert 1pcs Lithium battery, please ensure that the polarity is correct(see the loor of the battery compartment)!*
4.*Close the battery compartment again.*
5.*If the device is not used for a prolonged period of time,please take the batteries out in order to Prevent leakage of battery acid.*

6. If the message "LO"appears on the display,replace the batteries.

CAUTION:

- *Different battery types or new and used batteries must not be used together.*
- *Batteries are not to be disposed of together with domestic wastes.Dispose of the used batteries at the relevant col-lection bin or at your dealer's.*

Location of controls

1.Contact surfaces
2.Display
3.DOWN-button▼
4.UP-button▼
5.SET-button
6.Unit

Display symbol	Meaning
Kg/lb/	Body weight
P0-9	User memory space
	Male
	Female
CM(FT;In)	Body height
Age	Age
FAT	Body fat display
TBW	Body water display
MUS	Muscle mass display
BONE	Bone weight display
%	Percentage-body fat/body water/ weight

Technical Specifications

Power supply:……Batteries 1.5VType"AAA"/R03"
Net weight of device;……2KG
Memory capacity:……10
Mass alignment:……from 75 to 225 cm(2'5"-7'41/2 "Ft:in)
Age:……from 10 to 85 years
Minimum weight:……from 2.5kg(5.5lb/0:4st)
Maximum weight:……150kg(330.7lb/23:6st)
Weight measurement unit:……100g increments
Body fat measuring unit:……0.1%
Body fat measuring range:……4.0%-50.0%
Body water measuring range:……35.0%-85.0%
Muscle mass measuring:……1.0%-50.0%

Subject to technical changes without prior notice!
This device has been tested according to all relevant current CE guideliness,such as electromagnetic compatibility and low voltage directives,and has been constructed in accordance with the latest regulations.
Information on measuring Body Fat

WARNING:

Do not use the scales if you use a pacemaker or another medical implant with electronic components.the function of the implant may be impaired the measurement.

NOTE:

The device can only function correctly if you stand on the contact surface with bare,dry feet!
The main principle of this device is based on the measurement of the electric impedance within the human body.In order to determine the actual body date,the device eads a weak,unnoticeable electric signal through your body.
This signal is generally safe!However,please read our special safety instructions!
The method of measurement is referred to as"bioelectric impedance analysis"(BIA),a factor which is based on the relationship between body weight and associated body water percentages as well as on other biological date(age,gender,body weight).
There are heavy persons with a well-balanced percentage between fat and muscle mass,and there are seemingly slim persons with significantly high body fat values,Fat is a factor that puts serious strain on the body,in particular the cardio-vascular system.Therefore,controlling both values(fat and weight)is a prerequisite for health and fitness.

Body fat

Body fat is an important component of the body.From protecting the joints as a vitamin repository to regulating the body temperature,fat plays a vital role in the body.Thus the goal is not radically reduce the proportion of body fat,but rather to achieve and maintain a healthy balance between muscle and fat.

Guideline values for body fat and body water content as a percentage(approximate figures)

Age (Years)	Women		Men		
	Body fat	Body water	Body fat	Body water	
< = 30	4.0 – 20.5	66.0 – 54.7	4.0 – 15.5	66.0 – 58.1	Underweight
	20.6 – 25.0	54.6 – 51.6	15.6 – 20.0	58.0 – 55.0	Normal
	25.1 – 30.5	51.5 – 47.8	20.1 – 24.5	54.9 – 51.9	Overweight
	30.6 – 50.0	47.7 – 34.4	24.6 – 50.0	51.8 – 34.4	Obese
> 30	4.0 – 25.0	66.0 – 51.6	4.0 – 19.5	66.0 – 55.4	Underweight
	25.1 – 30.0	51.5 – 48.1	19.6 – 24.0	55.3 – 52.3	Normal
	30.1 – 35.0	48.0 – 44.7	24.1 – 28.5	52.2 – 49.2	Overweight
	35.1 – 50.0	44.6 – 34.4	28.6 – 50.0	49.1 – 34.4	Obese

Underweight mark: -
Normal Mark: o
Overweight Mark: +
Obese mark: ++

Use

The device has a very sensitive sensor.If you want to adjust the settings,simply touch the buttons gently with your finger.if the device does not respond to touch,clean the glass surface with a soft,dry cloth.

NOTE:

The scales are factory set with the units"kg" and "lb".
To change the settings to "lb" or "kg" and 'Ft:in", proceed as follows:
On the back side of the scale beside the battery compartment a switch can be found, push the below switch, choose between the measuring units kg/lb/st.

Weighing Function

- *Place the scale on a hard,flat surface(avoid carpets).An uneven floor contributes to inaccurate Measurements.*
- *Stand on the scales with both feet.the device switches on automatically.*
- *Distribute your weight equally and wait for the scale to determine your weight.*
- *The digits on the display will flash before your exact weight will be shown.*
- *In order to extend the battery life,the device will automatically turn off 10 seconds after you have stepped off the scale.*

Saving Personal Date

NOTE:

- *The scale has default values that you can change,as described below.*
- *Carry out the following steps in sequence and within a few seconds.Otherwise,the device will automatically cancel input mode.*

Press the button SET. The memory space will flash on the display(USER0.Confirm the setting by pressing SET or select another memory space by pressing the UP/DOWN button.then press SET to go to the next setting.

■ *The symbol for"male" or "female" will flash.confirm the setting by pressing SET or use the UP/DOWN button to choose the symbol for your gender.then press to go the next setting.*

■ *The height setting will flash.select your height by pressing UP or DOWN button.holding down one of the buttons will accelerate the process.confirm your entry by pressing SET.*

■ *The setting AGE will flash.select your age by pressing UP or DOWN button.holding down one of the buttons will accelerate the process.confirm your entry by pressing SET.*

NOTE:

■ *The device can only function correctly if you stand on the device with bare,dry feet!*

■ *If necessary wipe the contact surface improve results.*

■ *Due to the significant fluctuation of body fat,it is different to attain a standard value.on average The optimal testing time is between 6 p.m. And 8 p.m,since the body fat remains very Consistent during this period of time.*

■ *Press the SET button.the preset stored position date appears on the display 9USER flash). Use the UP/DOWN button to select the stored position at which your date is saved.*

■ *Wait for the USER display and 0.0kg(0.0lb/st)to stop flashing.*

■ *Stand on the contact surfaces(1) of the scales with both feet.*

■ *Firstly your weight will flash on the display.*

■ *After a few seconds,the following results will be shown:*

1. *-the body fat content in%(FAT symbol)*
-the body water content in %(TBW symbol)
-the results analysis in the form of a bar

2. *-the muscle mass content in %(MUS symbol)*
-the bone mass content in %(BON symbol)
-the calorie requirement per day

3. *-The present gender*
-The present type
-The present height
-The present age(AGE)

Display error Message

NOTE;

If an error message appears on the display,wait until the device is turned off.turn it on again to restart the operation.if the error display has not disappeared,take the batteries out of the battery compartment for 10 seconds.

Display error Messages

NOTE:
If an error message appears on the display, wait until the device is turned off. Turn it on again to restart the operation. If the error display has not disappeared, take the batteries out of the battery compartment for 10 seconds.

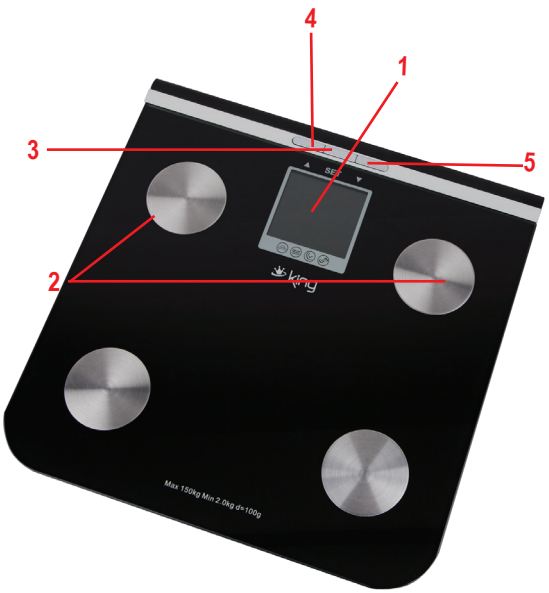
Display symbol	Meaning
8888	Self test (when switching on) to check that the numeric display functions properly
----	The scales stand faultily
Lo	Battery is low
Err	The percentage of body fat content lies above or below the limits of the measuring scale
EEEE	The weight lies above the allowed maximum weight.

Cleaning

CAUTION:
- Do not immerse the balance in water: the electronic components can be damaged.
- Do not use a wire brush or any abrasive items.
- Do not use any acidic or abrasive detergents.

- *Clean the device with a slightly moist cloth.make sure that no humidity or waters seeps Into the device.*
- *Use a commercially sold detergent or soap for cleaning.*
- *Dry the device well after cleaning with a dry and soft cloth.*

PARÇALARI



1. LCD Ekran
2. Kontak Plakaları
3. Veri Giriş Düğmesi
4. ▲ Düğmesi
5. ▼ Düğmesi

Genel Güvenlik Talimatları

Cihazı kullanmaya başlamadan önce kullanma kılavuzunu dikktalice okuyunuz ve kullanma kılavuzunu, garanti belgesini, faturayı ve mümkünse kutusu ile iç ambalaj kutusunuda saklayınız. Eğer bu cihazı başka birisine verirseniz lütfen kullanma kılavuzunu da o kişiye veriniz.

- Bu cihaz sadece özel kullanım için dizayn edilmiştir ticari kullanım için dizayn edilmemiştir.
- Cihazı sadece amacı için kullanınız.
- Hasarlı cihazı kullanmayınız.
- Isı veren cihazlardan, direkt olarak güneş ışığından, nemden, (asla sıvıya batırmayınız) ve sivri yerlerden uzak tutunuz.
- Cihazı kendiniz tamir etmeyiniz. Her zaman yetkili bir kişi ile irtibata geçiniz.
- "Özel Güvenlik Talimatlarını" dikkatlice okuyunuz.

Kullanım İçin Talimattaki Semboller

Güvenliğiniz için önemli olan bilgiler işaretlenmiştir. Cihaza zarar vermemek adına ve kazaları önlemek adına bu talimatlara uyunuz:

DİKKAT:

Bu sizin sağlığınız için olan tehlikeleri konusunda uyarır ve olası yaralanma risklerini gösterir.

UYARI:

Bu uyarı cihaza veya diğer objelere gelebilecek olası tehlikeleri göstermektedir.

NOT:

Bu işaret bilgi ve tavsiyeleri göstermektedir.

UYARI!

Dikkat! Boğulma tehlikesi olduğundan çocuklarınızın folyo ile oynamasına izin vermeyiniz!

- Çocuklar cihazla oynamadığına dair sürekli gözetim altında olmalıdırlar.

Bu cihaz için Özel Güvenlik Talimatları

UYARI

Cam yüzey nemli veya su damlacıkları ile kaplı ise, kayma tehlikesi olduğu için lütfen yüzeyi kurulayınız.

DİKKAT:

- Cihazın üstünde dengeli durunuz çünkü bu cihaz hassas bir ölçüm cihazıdır. Cihaza vurmayınız veya üstünde zıplamayınız.
- Cihaza zarar vermemek için azami 150kg'dan fazla yüklemeyiniz.
- Eğer cihaz taşınacak veya kullanılmayacaksa, lütfen cihazı yatay pozisyonda saklayınız.
- Vücut yağ analiz ölçümü aşağıdaki insanlar için uygun değildir:

- 10 yaşının altındaki çocuklar ve 85 yaşının üstündeki kişiler için

- Ateş, ödem veya osteoporoz semptomları gözüken kişiler için
- Diyaliz tedavisi gören kişiler için
- Kalp pili kullanan insanlar için
- Kalp ilacı alan kişiler için
- Hamile bayanlar için
- Her gün 5 saatin üstünde yoğun spor yapan kişiler için
- Nabzı 60'tan düşük olan kişiler için

UYARI:

■ Pili yüksek ısıya veya direkt güneş ışığına maruz bırakmayınız. Bataryayı asla ateşin içine atmayınız. Patlama tehlikesi vardır!

■ Pilleri çocuklardan uzak tutunuz. Bataryalar oyuncak değildir!

■ Pilleri zorla açmayınız.

UYARI:

■ Cihazı metal objelerle (yüzük,vida, çivi vb) temas ettirmeyiniz. Kısa devre yapma tehlikesi vardır!

■ Pillerin kısa devre yapması fazla ısınmasına hatta tutuşmasına sebep olabilir. Bu da yangın çıkmasına neden olabilir.

■ Güvenliğiniz için cihazın taşınması sırasında pillerin kutupları yapışkan şeritlerle kaplı olmalıdır.

■ Eğer pil akarsa sıvı ile temas ettirmeyiniz eğer gözle temas ederse gözünüzü temiz sui le yıkayınız ve doktora başvurunuz.

Pillerin Takılması

NOT:

Gerektiği yerlerde pilin taşınması sırasında pili plastik folyo ile koruyunuz.

1.Pili cihaza takmadan önce folyoyu çıkartınız.

2.Cihazın arkasındaki pil bölümünü açınız.

3.1 adet lityum pil takınız ve kutupların doğru yerleştirildiğinden emin olunuz!

4.Pil bölmesini tekrar kapatınız.

5.Cihaz daha fazla kulanılmayacak duruma geldiğinde, pilin asidinin akmasını önlemek için pili çıkartınız.

6."LO" mesajını gördüğünüzde pil bitmiştir.pili çıkartıp yenisiyle değiştiriniz.

UYARI:

■ Değişik pil türlerini veya yeni ve kullanılmış pilleri birlikte kullanmayınız.

■ Piller ev atıkları ile birlikte imha edilmemelidir. Kullanılmış pillerinizi ilgili toplama çöp kutularında veya satıcınız rehberliğinde imha ediniz.

Kontrol Yerleri

1.Temas yüzeyi

2.Ekran

3.DOWN-butonu▼

4.UP-butonu▲
5.SET-butonu
6.Cihaz

Ekran sembolleri	**Anlamları**
Kg/lb/	Vücut ağırlığınız
P0-9	Kullanıcı boş hafizası
	Bay

Ekran Sembolleri	**Anlamı**
	Bayan
CM(FT;In)	Vücut ağırlığınız
Age	Yaş
FAT	Vücut yağ miktarınız
TBW	Vücut su miktarınız
MUS	Kas kütleniz
BONE	Kemik ağırlınız
%	Vücudunuzdaki yağ/su/ağırlığınızın birbirine oranı

Teknik özellikleri

Güç Kaynağı:.....Piller 1.5VType"AAA"/R03"
Cihazın net ağırlığı;.....2KG
Hafıza kapasitesi:.....10
Kütle Hizalama:..... 75 - 225 cm(2'5"-7'41/2 "Ft:in)
Yaş:..... 10 - 85 yaş arası
Minimum ağırlık:..... 2.5kg(5.5lb/0:4st)
Maksimum ağırlık:.....150.kg(330.7lb/23:6st)
Ağırlık ölçü birimi:.....100g artış
Vücut yağ ölçü birimi:.....0.1%
Vücut yağ ölçüm aralığı:.....4.0%-50.0%
Vücut su ölçüm aralığı:.....35.0%-85.0%
Kas kütlesi ölçümü:.....1.0%-50.0%
Üretici firmanın bilgisi olmadan kalibrasyon ayarı yapmayınız. Haber vermeden teknik değişiklik yapma hakkı saklıdır!
Bu cihaz, elektromanyetik uyumluluk ve düşük voltaj yönetmelikleri gibi tüm ilgili mevcut CE kriterleri gözönüne göre test edilmiş ve en son yönetmeliklere uygun olarak inşa edilmiştir.

Vücut yağ ölçümü ile ilgili bilgiler

UYARI:

Cihazı eğer kalp pili veya başka elektronik bileşen içeren medical cihaz kullanıyorsanız implant cihazınızın fonksiyonları bozulabilir.

NOT:

Cihaz sadece temas yüzeyinin üstünde çıplak ve kuru ayaklarla çıktığınız zaman doğru ölçecektir!

Bu cihazın temel ilkesi insan vücudundaki elektrik empedansların ölçülmesine dayalıdır. Asıl vücut oranına karar vermek için, cihaz vücudunuza hissedilmeyen zayıf düzeyde elektrik sinyali yollamaktadır.

Bu sinyal güvenlidir! Ama lütfen özel güvenlik talimatlarını okuyunuz!

Ölçüm metodu "biyoelektrik empedans analizi" olarak ifade edilmektedir. Bu metod vücut ağırlığı ve vücuttaki su yüzdesinin ilişkisine ve tabiki de diğer biyolojik etkenlere de (yaş,cinsiyet vb) dayalıdır.

Yağ ve kas oranı dengeli olup fazla kilolu ama ince insanlar bulunmaktadır. Yağ vücutta ciddi şekilde zorlamaktadır özellikle de kalp sistemini. Ancak yağ ve ağırlık kontrolü sağlık için oldukça önemlidir.

Vücut yağı

Vücut yağı vücudun önemli bir parçasıdır. Vücut ısısını korur ve eklemleri koruyan bir vitamin deposudur, yağ vücutta önemli bir rol oynamaktadır. Amaç vücuttaki bütün yağı azaltmak değildir. Amaç yağ ve kas oranını dengeli bir şekilde tutmaktır.

Vücuttaki yağ ve su değerlerini yüzde olarak gösteren tablo(yaklaşık olarak)

YAŞ	BAYAN		BAY		
	YAĞ	SU	YAĞ	SU	
< = 30	4.0 – 20.5	66.0 – 54.7	4.0 – 15.5	66.0 – 58.1	ZAYIF
	20.6 – 25.0	54.6 – 51.6	15.6 – 20.0	58.0 – 55.0	NORMAL
	25.1 – 30.5	51.5 – 47.8	20.1 – 24.5	54.9 – 51.9	KİLOLU
	30.6 – 50.0	47.7 – 34.4	24.6 – 50.0	51.8 – 34.4	OBEZ
> 30	4.0 – 25.0	66.0 – 51.6	4.0 – 19.5	66.0 – 55.4	ZAYIF
	25.1 – 30.0	51.5 – 48.1	19.6 – 24.0	55.3 – 52.3	NORMAL
	30.1 – 35.0	48.0 – 44.7	24.1 – 28.5	52.2 – 49.2	KİLOLU
	35.1 – 50.0	44.6 – 34.4	28.6 – 50.0	49.1 – 34.4	OBEZ

Zayıf işareti: -

Normal işareti: o

Kilolu işareti: +

Obez işareti: ++

Kullanım

Cihazın hassas sensörü vardır. Ayarları ayarlamak istiyorsanız, yavaşça parmağınızla butonlara dokununuz. Eğer cihaz cevap vermezse cam bölümünü yumuşak ve kuru bir bezle temizleyiniz.

NOT:

Tartının fabrika ayarları "kg" ve "lb"dir .

"lb" veya "kg"ayarlarını değiştirmek için aşağıdaki talimata uyunuz:

Baskülün arkasında pil bölmesinin yanında bir düğme bulacaksınız, düğmeyi itiniz,

kg/lb/st. ölçü birimlerinden birini seçiniz.

Ağırlık Fonksiyonu

- Tartıyı sert ve düz bir yüzeye koyunuz.(halıya koymayınız). Engebeli zemin yanlış ölçüme sebep olabilir.
- Cihazın üzerine iki ayağınızla çıktığınız zaman cihaz otomatik olarak açılacaktır.
- Ağırlığınızı eşit olarak dağıtınız ve cihazın kilonuza karar vermesini bekleyiniz.
- Kilonuz gözükmeden önce dijital rakamlar yanıp sönecektir.
- Cihazın pilini daha uzun kullanabilmek için, siz cihazdan indikten sonra cihaz 10 saniye içinde kendiliğinden otomatik olarak kapanacaktır.

Kişisel bilgilerin kaydedilmesi

NOT:

- Cihazın aşağıda açıklandığı gibi değiştirebileceğiniz değerleri vardır.
- Aşağıdaki adımları sırasıyla ve bir kaç saniye içinde yapınız aksi taktirde cihaz otomatik olarak giriş modunu iptal edecektir.
- SET butonuna basınız. Hafıza bölümü ekranda yanıp sönecektir. (USER0.ayarları onaylamak için SET düğmesine basınız veya diğer 10 hafıza bölümlerinden birini seçmek için UP/DOWN düğmelerine basarak birini seçiniz daha sonra SET düğmesine basarak diğer adıma geçiniz.
- "Erkek" ve "kadın" sembolü yanıp sönecektir. SET düğmesine basarak ayarları onaylayınız veya UP/DOWN düğmelerine basarak cinsiyet sembollerinden birini seçiniz ve daha sonra SET düğmesine basarak diğer adıma geçiniz.
- Yaş ayarları yanıp sönecektir. UP/DOWN tuşlarına basarak yaşınızı giriniz. Herhangi bir tuşa basılı tutarak süreci hızlandırabilirsiniz. SET düğmesine basarak ayarlarınızı onaylayınız.
- Boy ayarları yanıp sönecektir. UP/DOWN butonuna basarak boyunuzu giriniz. Herhangi bir tuşa basılı tutarak süreci hızlandırabilirsiniz. Ayarlarınızı SET butonuna basarak onaylayabilirsiniz.

NOT:

- Cihaz yalnızca üstüne çıplak ve kuru ayaklarla çıkınca doğru şekilde ölçecektir!
- Sonuçları iyileştirmek için gerekirse temas yüzeyini siliniz.
- Kilonuzu ölçmek için en uygun saat aralığı akşam 6 ile 8 dir. Çünkü vücudunzdaki yağların en durağan olduğu saatler o saatlerdir.
- SET butonuna basınız. Önceden kaydettiğiniz bilgiler 9USER ekranında

gözükecektir.UP/DOWN tuşlarını kullanarak bilgilerinizi seçebilirsiniz.

- USER ve 0.0kg(0.0lb/st) sembolünün yanıp sönmesinin durması için bekleyiniz.
- Temas yüzeyinin(1) üstüne iki ayağınızla birlikte çıkınız.
- İlk olarak ekranda kilonuz gözükecektir.

Bir kaç saniye sonra aşağıdaki sonuçlar ekranda gözükecektir:

1. Vücut yağ yüzdesi%(FAT sembolü)

- Vücut su yüzdesi%(TBW symbol)
- Sonuçların analizi ekranda bir çubuk içinde gözükecektir.

2. Kas kütlesi yüzdesi %(MUS sembolü)

- Kemik kütlesi yüzdesi %(BON sembolü)
- günlük gereken kalori

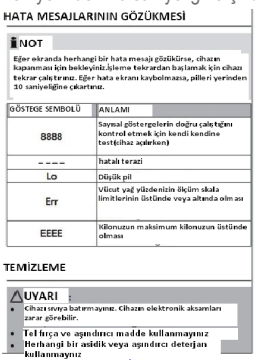
3. Mevcut cinsiyet

- Mevcut tip
- Mevcut boy
- Mevcut yaş (AGE)

Hata Mesajlarının Gözükmesi

NOT;

Eğer ekranda herhangi bir hata mesajı gözükürse, cihazın kapanması için bekleyiniz.İşleme tekrardan başlamak için cihazı tekrar çalıştırınız. Eğer hata ekranı kaybolmazsa, pilleri yerinden 10 saniyeliğine çıkartınız.



HATA MESAJLARININ GÖZÜKMESİ

NOT

Eğer ekranda herhangi bir hata mesajı gözükürse, cihazın kapanması için bekleyiniz.İşleme tekrardan başlamak için cihazı tekrar çalıştırınız. Eğer hata ekranı kaybolmazsa, pilleri yerinden 10 saniyeliğine çıkartınız.

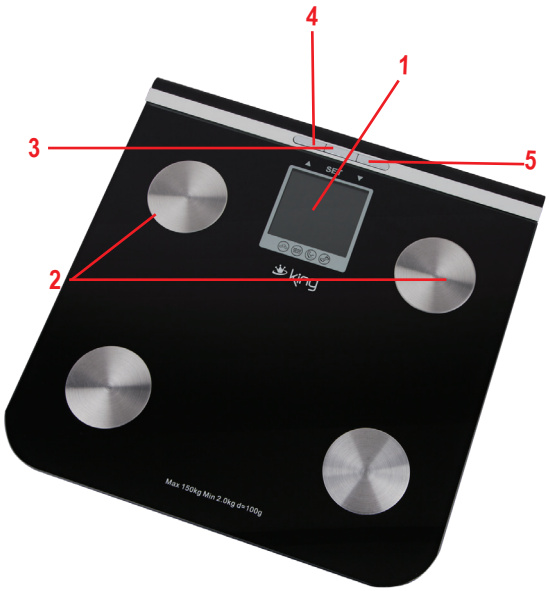
GÖSTEGE SEMBOLÜ	ANLAMI
8888	Sayısal göstergelerin doğru çalıştığını kontrol etmek için kendi kendine test(cihaz açılırken)
_ _ _ _	hatalı terazi
Lo	Düşük pil
Err	Vücut yağ yüzdenizin ölçüm skala limitlerinin üstünde veya altında olması
EEEE	Kilonuzun maksimum kilonuzun üstünde olması

TEMİZLEME

UYARI

- Cihazı suya batırmayınız. Cihazın elektronik aksamları zarar görebilir.
- Tel fırça ve aşındırıcı maddle kullanmayınız
- Herhangi bir asidik veya aşındırıcı deterjanı kullanmayınız

- Cihazı hafif nemli bir bezle siliniz ve cihazın içine nem veya suyun kaçmamasına dikkat ediniz..
- Temizlemek için ticari olarak satılan deterjan ve sabun kullanınız.
- Cihazı temizledikten sonra cihazı yumuşak ve kuru bir bezle kurulayınız.



1. *LCD-Display*
2. *Abklatschplatten*
3. *SET-Taste*
4. *▲Schlüssel*
5. *▼Schlüssel*

Allgemeine Sicherheitshinweise

Symbole, die in dieser Gebrauchsanweisung

Kinder

Spezielle Sicherheitshinweise für dieses Gerät

Gabe Batterien

Einsetzen der Batterien

Anordnung der Bedienelemente

Technische Daten

Informationen über Körperfett- Mess

Körperfett

Die Bedeutung des Wassers für unsere Gesundheit

Guide Zahlen

Verwenden

Funktion Wägen

Speichern von personenbezogenen Daten

Messung und Analyse

Display- Fehlermeldungen

Reinigung

Allgemeine Sicherheitsanweisungen

Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig , bevor Sie das Gerät in Betrieb und halten Sie die Anweisungen einschließlich der Garantie , den Erhalt und , wenn möglich, die Box mit dem internen Verpackung. wenn Sie dieses Gerät, um anderen Menschen zu geben, bitte auf die Betriebsanleitung auch passieren .

- *Das Gerät ist ausschließlich für den privaten , nicht kommerziellen Gebrauch bestimmt.*
- *Verwenden Sie das Gerät nur für den vorgesehenen Zweck .*
- *Verwenden Sie keinen Schaden Gerät.*
- *weg von der Hitze , direkte Sonneneinstrahlung , Feuchtigkeit (nicht im- merse in Flüssigkeiten) und scharfen Kanten schützen.*
- *Versuchen Sie nicht, das Gerät auf Ihrem own.Always reparieren an einen autorisierten Techniker .*
- *Achten Sie besonders auf die nachfolgenden "Speziellen Sicherheitshinweise" .*

Symbole in dieser Gebrauchsanweisung

Wichtige Informationen für Ihre Sicherheit ist speziell marked.It ist wichtig, diesen Anweisungen , um Unfälle zu vermeiden und Schäden an der Maschine zu verhindern, entsprechen:

WARNUNG:

Dies macht auf Gefahren für Ihre Gesundheit und zeigt mögliche Verletzungsrisiken.

ACHTUNG:

Dies bezieht sich auf mögliche Gefahren für die Maschine oder andere Objekte.

HINWEIS :

Dies hebt Tipps und Informationen .

Kinder

■ *Um die Sicherheit Ihrer Kinder zu gewährleisten, halten Sie bitte alle Verpackungen (Plastiksäcke , Kartons , Styropor usw.) außerhalb ihrer Reichweite .*

WARNUNG!

Achtung! Lassen Sie kleine Kinder nicht mit Folie spielen , da es eine Gefahr Erstickungsgefahr!

■ *Kinder sollten zu jeder Zeit , um beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit Gerät spielen.*

Spezielle Sicherheitshinweise für dieses Gerät

WARNUNG

Wenn Glasoberfläche feucht oder mit Wassertropfen ist , wischen Sie die Oberfläche trocken , da es eine Gefahr von Schlupf -ping .

ACHTUNG:

■ *Behandeln Sie die Balance mit Vorsicht, da es eine präzise Mess instrument.Do nicht stützen sie oder springen auf sie.*

■ *Lassen Sie das Gerät nicht mit mehr als 180 kg zu laden , um eine Beschädigung des Geräts.*

■ *Wenn die Waage durchgeführt oder nicht verwendet werden soll , speichern Sie sie bitte nur in einer horizontalen Position .*

■ *Die Körperfettanalysewaageist nicht geeignet für folgende Personen:*

- *Kinder unter 10 Jahren und Erwachsene über 85 Jahren*
- *Personen mit Symptomen wie Fieber , Ödeme, oder Osteoporose*
- *Personen, die in der Behandlung von Dialyse*
- *Personen, die einen Herzschrittmacher*
- *Personen, die Herz-Kreislauf Medikamente zu nehmen*
- *Schwangere Frauen*
- *Sportler , die jeden Tag mehr als 5 Stunden intensive sportliche Aktivitäten durchführen*
- *Persona mit einem Herzschlag von weniger als 60 Schläge / Minute*

WARNUNG:

■ *Lassen Sie den Akku nicht hohen Temperaturen oder direkter sunlight.Never Wurf Batterien in die aussetzen fire.There ist eine Explosionsgefahr!*

■ *Halten Sie Batterien von children.They sind nicht o Spielzeug!*

■ *Die Batterien nicht öffnen, mit Gewalt .*

WARNUNG:

- *Kontakt mit metallischen Gegenständen vermeiden. (Ringe , Nägel, Schrauben und so weiter.) Besteht die Gefahr von Kurzschlüssen !*
- *Durch einen Kurzschluss Batterien erwärmen erheblich oder sogar fangen fire.this führen kann Verbrennungen .*
- *Zu Ihrer Sicherheit sollten die Batteriepole mit Klebestreifen beim Transport abgedeckt werden.*
- *Wenn ein Akku ausläuft Sie die Flüssigkeit in Kontakt mit der Flüssigkeit nicht reiben sie gründlich waschen und die Augen mit klarem Wasser ausgespült , wenn Symptome anhalten konsultieren Sie bitte einen Arzt.*

Einsetzen der Batterien

HINWEIS :

Wo erforderlich , wurden die mitgelieferten Batterien für den Transport mit Plastikfolie geschützt.

1. *Entfernen Sie diese Folie vor dem Einlegen der Batterien in das Gerät .*
2. *Öffnen Sie das Batteriefach auf der Rückseite .*
3. *Legen 1pcs Lithium -Batterie, stellen Sie bitte sicher , dass die Polarität korrekt ist (siehe loor der Batteriefach) !*
4. *Schließen Sie das Batteriefach wieder.*
5. *Wenn das Gerät nicht über einen längeren Zeitraum nicht benutzt , nehmen Sie bitte die Batterien aus , um Verhindern, dass ein Auslaufen von Batteriesäure .*
6. *Wenn die Meldung " LO " auf dem Display angezeigt wird, ersetzen Sie die Batterien.*

ACHTUNG:

- *Unterschiedliche Batterietypen oder neue und gebrauchte Batterien dürfen nicht zusammen verwendet werden.*
- *Batterien dürfen nicht zusammen mit dem Haus wastes.Dispose der verwendeten Batterien bei zuständigen col Auswahlkorb oder bei Ihrem Fachhändler entsorgt werden.*

Position der Bedienelemente

1. *Kontaktflächen*
2. *Display*
3. *AB - Taste ▼*
4. *UP- Taste ▼*
5. *SET - Taste*
6. *Einheit*

Display symbol	Meaning
Kg/lb/	Body weight
P0-9	User memory space
	Male
	Female
CM(FT;In)	Body height
Age	Age
FAT	Body fat display
TBW	Body water display
MUS	Muscle mass display
BONE	Bone weight display
%	Percentage-body fat/body water/ weight

Technische Daten

Stromversorgung: Batterien ..... 1.5VType "AAA" / R03 "
Nettogewicht des Gerätes ; 2KG
Speicherkapazität: 10
Massen Ausrichtung : ..... 75 bis 225 cm (2'5 " - 7'41 / 2" Ft : in)
Alter : ..... von 10 und 85 Jahren
Mindestgewicht: 2,5 kg ..... von (£ 5,5 / 00.04 Uhr st)
Maximalgewicht: 150 kg ..... (330.7lb/23 : 6st)
Gewichtsmessung: ..... 100g -Schritten
Körperfett- Messeinheit : 0,1%
Körperfett -Messbereich: ..... 4,0% -50,0 %
Körperwasser -Messbereich: ..... 35,0% -85,0 %
Muskelmasse Mess : ..... 1,0% -50,0 %
Technische Änderungen vorbehalten!
Dieses Gerät wurde nach allen relevanten aktuellen CE guideliness , wie elektromagnetische Verträglichkeit und Niederspannungsrichtliniengetestet und wurde in Übereinstimmung mit den neuesten Vorschriften gebaut.
Informationen über Körperfett- Messung

WARNUNG:

Verwenden Sie nicht die Waage , wenn Sie einen Herzschrittmacher oder einem anderen medizinischen Implantat mit elektronischer Bauteile an Funktion des Implantats verwenden können die Messung beeinträchtigt werden.

HINWEIS :

Das Gerät kann nur richtig funktionieren, wenn Sie stehen auf der Kontaktfläche mit nackten , trockenen Füßen!

Das Hauptprinzip des Gerätes beruht auf der Messung der elektrischen Impedanz innerhalb des menschlichen body.In , um die tatsächlichen Körper , die Geräte eads ein schwacher , unmerklich elektrisches Signal durch den Körper zu bestimmen, basiert.

Dieses Signal ist im Allgemeinen sicher ! Doch lesen Sie bitte unsere spezielle Sicherheitshinweise!

Das Messverfahren wird als " bioelektrische Impedanzanalyse " (BIA) , einem Faktor, der auf dem Verhältnis zwischen Körpergewicht und die damit verbundenen Körperwasseranteil sowie andere biologische Datum (Alter, Geschlecht , Körpergewicht basiert) bezeichnet.

Es gibt schwere Personen mit einem ausgewogenen Anteil von Fett-und Muskelmasse, und es gibt scheinbar schlanke Personen mit signifikant hohen Körperfettwerte, ist ein Faktor, schwere Belastung setzt auf den Körper , Fett insbesondere das Herz-Kreislauf system.Therefore , Controlling beide Werte (Fett und Gewicht) ist eine Voraussetzung für Gesundheit und Fitness.

Körperfett

Körperfett ist ein wichtiger Bestandteil des body.From Schutz der Gelenke wie ein Vitamin -Repository auf die Regelung der Körpertemperatur, Fett spielt eine wichtige Rolle in den body.Thus das Ziel nicht radikal verringern den Anteil von Körperfett , sondern zu erreichen, und ein gesundes Gleichgewicht zwischen Muskeln und Fett .

Richtwerte für Körperfett-und Körperwasseranteil in Prozent (ungefähre Werte)

Age (Years)	Women		Men		
	Body fat	Body water	Body fat	Body water	
< = 30	4.0 – 20.5	66.0 – 54.7	4.0 – 15.5	66.0 – 58.1	Underweight
	20.6 – 25.0	54.6 – 51.6	15.6 – 20.0	58.0 – 55.0	Normal
	25.1 – 30.5	51.5 – 47.8	20.1 – 24.5	54.9 – 51.9	Overweight
	30.6 – 50.0	47.7 – 34.4	24.6 – 50.0	51.8 – 34.4	Obese
> 30	4.0 – 25.0	66.0 – 51.6	4.0 – 19.5	66.0 – 55.4	Underweight
	25.1 – 30.0	51.5 – 48.1	19.6 – 24.0	55.3 – 52.3	Normal
	30.1 – 35.0	48.0 – 44.7	24.1 – 28.5	52.2 – 49.2	Overweight
	35.1 – 50.0	44.6 – 34.4	28.6 – 50.0	49.1 – 34.4	Obese

Untergewicht Marke : -
Normale Mark : o
Übergewicht Mark : +
Übergewichtige Marke : + +

Verwenden

Das Gerät hat eine sehr empfindliche sensor.If Sie die Einstellungen anpassen möchten , tippen Sie einfach auf die Tasten sanft mit finger.if das Gerät nicht auf Berührung reagieren , reinigen Sie die Glasoberfläche mit einem weichen, trockenen Tuch.

HINWEIS :

Die Waagen sind ab Werk mit den Einheiten "kg" und " lb " gesetzt.
Um die Einstellungen zu ändern, um " lb " oder "kg" und " Ft : in " , gehen Sie wie folgt vor:
Auf der Rückseite der Waage neben dem Batteriefach ein Schalter gefunden werden kann , drücken Sie den Schalter unten , wählen Sie zwischen den Messeinheiten kg / lb / st .

Funktion Wägen

- *Stellen Sie die Waage auf einer festen, ebenen Oberfläche (vermeiden Sie Teppiche) . Unebenem Boden trägt zu ungenau Messungen .*
- *Stand auf der Waage mit beiden feet.the Gerät schaltet sich automatisch ein.*
- *Verteilen Sie Ihr Gewicht gleich und warten auf die Waage , um Ihr Gewicht zu bestimmen.*
- *Die Ziffern auf dem Display blinkt, bevor Sie Ihre genaue Gewicht angezeigt.*
- *Um die Lebensdauer der Batterie zu verlängern , wird das Gerät automatisch ab, 10 Sekunden nach dem Sie haben Sie von der Waage trat .*

Das Speichern persönlicher Daten

HINWEIS :

- *Die Waage verfügt über Standardwerte, die Sie ändern können , wie unten beschrieben.*
- *Führen Sie die folgenden Schritte in der Reihenfolge und innerhalb von ein paar seconds.Otherwise , wird das Gerät Eingabemodus automatisch wieder gelöscht werden.*
- *Drücken Sie die Taste SET . Der Speicherplatz wird auf dem Display (USER0.Confirm die Einstellung mit SET oder wählen Sie einen anderen Speicherbereich durch Drücken der UP / DOWN Taste button. then SET, um zur nächsten Einstellung zu gehen.*
- *Das Symbol für "männlich" oder "weiblich" wird die Einstellung mit SET flash.confirm oder verwenden Sie die*

UP / DOWN-Taste , um das Symbol für Ihre gender.then Presse wählen, um die nächste Einstellung.

- Die Höheneinstellung wird Ihre Höhe mit UP oder DOWN button.holding flash.select Sie eine der Tasten wird der process.confirm mit SET beschleunigen Sie Ihre Eingabe.
- Die Einstellung AGE wird Ihr Alter mit UP oder DOWN button.holding unten ein flash.select der Tasten wird die process.confirm mit SET beschleunigen Sie Ihre Eingabe.

HINWEIS :

- Das Gerät kann nur richtig funktionieren, wenn Sie stehen auf dem Gerät mit nackten , trockenen Füßen!
- Wenn nötig wischen die Kontaktfläche zu verbessern Ergebnisse .
- Aufgrund der starken Schwankungen von Körperfett, ist es anders , einen Standard zu erreichen value.on Durchschnitt Die optimale Testzeit ist zwischen 06.00 und 20.00 Uhr , da das Körperfett bleibt sehr Während dieser Zeit konstant.
- Drücken Sie die SET button.The voreingestellt gespeicherten Positionsdaten erscheint auf dem display9USER Flash). Verwenden UP / DOWN-Taste , um die gespeicherte Position, an der Sie das Datum gespeichert auszuwählen.
- Warten Sie, bis der USER- Display und 0.0kg (0.0lb/st) blinkt.
- Stellen Sie sich auf den Kontaktflächen (1) der Waage mit beiden Füßen.
- Erstens Ihr Gewicht wird auf dem Display.
- Nach ein paar Sekunden werden die folgenden Ergebnisse angezeigt:

1. - der Körperfettanteil in% (FAT -Symbol)
- der Körper Wassergehalt in% (TBW -Symbol)
- Ergebnisse der Analyse in Form einer Bar

2. - Gehalt der Muskelmasse in% (MUS -Symbol)
- der Knochenmasse - Gehalt in% (BON -Symbol)
- der Kalorienbedarf pro Tag

3. - Die vorliegende Gender
- Die vorliegende Art
- Die vorliegende Höhe
- Die vorliegende Alter (AGE)

Anzeige Fehlermeldung
HINWEIS ;
Wenn eine Fehlermeldung auf dem Display erscheint, warten Sie , bis das Gerät off.turn es wieder eingeschaltet , um die operation.if die Fehleranzeige ist nicht verschwunden neu zu starten, nehmen Sie die Batterien aus dem Batteriefach für 10 Sekunden.

Display error Messages

NOTE:
If an error message appears on the display, wait until the device is turned off. Turn it on again to restart the operation. If the error display has not disappeared, take the batteries out of the battery compartment for 10 seconds.

Display symbol	Meaning
8888	Self test (when switching on) to check that the numeric display functions properly
----	The scales stand faultily
Lo	Battery is low
Err	The percentage of body fat content lies above or below the limits of the measuring scale
EEEE	The weight lies above the allowed maximum weight.

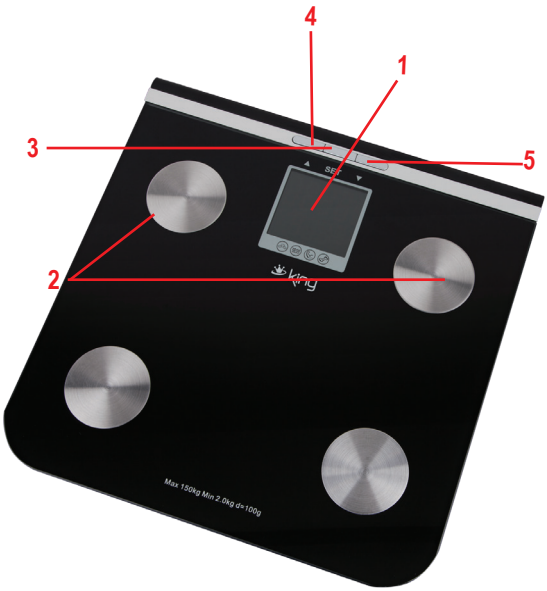
Cleaning

CAUTION:
- Do not immerse the balance in water: the electronic components can be damaged.
- Do not use a wire brush or any abrasive items.
- Do not use any acidic or abrasive detergents.

■ *Reinigen Sie das Gerät mit einem leicht feuchten cloth.make sicher, dass keine Feuchtigkeit oder Wasser sickert in dem Gerät.*

■ *Verwenden Sie eine handelsübliche Reinigungsmittel oder Seife für die Reinigung.*

■ *Trocknen Sie das Gerät auch nach der Reinigung mit einem trockenen, weichen Tuch.*



1. Ecran LCD
2. Boîtes contact
3. Bouton SET
4. ▲clé
5. ▼clé

Consignes de sécurité générales

Symboles dans ce mode d'emploi

enfants

Consignes de sécurité particulières pour cette machine

Remise des batteries

Insertion des piles

Emplacement des commandes

Spécifications techniques

Informations sur la mesure de la graisse corporelle

Body Fat

L' importance de l'eau pour notre santé

Figures indicatives

Utilisez

pesée

Enregistrement Date de personnel

Mesure et analyse

Affichage des messages d'erreur

nettoyage

Instructions générales de sécurité

Lire le mode d'emploi avant de mettre l' appareil en marche et de garder les instructions , y compris la garantie , la réception et , si possible, la boîte avec l'emballage en interne . si vous donnez ce dispositif à d'autres personnes , s'il vous plaît passer aussi sur le mode d'emploi .

- *L'appareil est conçu exclusivement pour des usages personnels et non pour un usage commercial .*
- *Utilisez l'appareil uniquement pour l'usage prévu .*
- *Ne pas utiliser un dispositif de dommages .*
- *Tenir à l'écart de la chaleur , du soleil , de l'humidité (jamais im - merse dans les liquides) et des arêtes vives .*
- *Ne pas essayer de réparer l'appareil sur vos own.Always contacter un technicien agréé .*
- *Portez une attention particulière aux «Consignes de sécurité spécial " suivantes .*

Symboles dans ce mode d'emploi

Informations importantes pour votre sécurité est spécialement marked.It est essentiel de se conformer à ces instructions afin d' éviter les accidents et éviter d'endommager la machine :

AVERTISSEMENT :

Cela vous met en garde contre les dangers pour votre santé et indique les risques de blessures possibles .

ATTENTION :

Il s'agit de risques possibles pour la machine ou d'autres objets .

NOTE :

Cela met en évidence des conseils et des informations .

enfants

■ *Afin d'assurer la sécurité de vos enfants , s'il vous plaît garder tous les emballages (sacs en plastique , des boîtes , etc polystyrène) hors de leur portée .*

ATTENTION!

Attention! Ne pas laisser les petits enfants de jouer avec la feuille car il ya un danger de suffocation !

■ *Les enfants doivent être supervisés en tout temps afin d'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.*

Consignes de sécurité particulières pour cette machine

AVERTISSEMENT

Si la surface de verre est humide ou couverte de gouttelettes d' eau , s'il vous plaît sécher la surface car il ya un danger de glissement de ping .

ATTENTION :

■ *Manipulez la balance avec soin, car il est un instrument.Do de mesure précise pas soutenir ou sauter dessus .*

■ *Ne pas charger l'appareil avec plus de 180 kg pour éviter d'endommager l'appareil.*

■ *Si les échelles sont réalisées ou ne va pas être utilisé , s'il vous plaît de les stocker uniquement en position horizontale .*

■ *L'échelle d'analyse de graisse corporelle n'est pas adapté pour les personnes suivantes :*

- *Les enfants de moins de 10 ans et adultes de plus de 85 années*
- *Les personnes présentant des symptômes de fièvre, œdème , ou l'ostéoporose*
- *Les personnes subissant un traitement de dialyse*
- *Les personnes qui utilisent un stimulateur cardiaque*
- *Les personnes qui prennent des médicaments cardio-vasculaires*
- *Les femmes enceintes*
- *Les sportifs qui effectuent plus de 5 heures d'activités sportives intensives chaque jour*
- *Persona avec un rythme cardiaque inférieure à 60 battements / minute*

AVERTISSEMENT :

■ *Ne pas exposer la batterie à des températures élevées ou des batteries directs sunlight.Never jeter dans le fire.There est un danger d'explosion !*

■ *Gardez les piles hors de children.They ne sont pas o jouet !*

■ *N'ouvrez pas les batteries en vigueur .*

AVERTISSEMENT :

■ *Évitez tout contact avec des objets métalliques . (Anneaux , clous, vis etc .) Il ya un risque de court -circuit !*

■ *À la suite d'un court-circuit des piles peuvent chauffer considérable-ment ou même attraper fire.this peuvent entraîner des brûlures .*

■ *Pour votre sécurité les pôles de la batterie doivent être recouvertes de bandes adhésives au cours du transport .*

■ *Si une batterie fuit ne pas frotter le liquide en contact avec le liquide qu'ils doivent être soigneusement lavés et rincés yeux à l'eau claire , si les symptômes persistent s'il vous plaît consulter un médecin .*

Insertion des piles

NOTE :

Le cas échéant, les piles fournies ont été protégés pour le transport d'une feuille plastique .

1. *Retirez cette feuille avant d'insérer les piles dans l'appareil .*

2. *Ouvrez le compartiment de la batterie sur le dos.*

3. *Insérez 1pcs batterie Lithium , s'il vous plaît assurez-vous que la polarité est correcte (voir le Loor, des compartiment de la batterie) !*

4. *Refermez le compartiment de la batterie .*

5. *Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une période prolongée de temps , s'il vous plaît prendre les piles afin d'Empêcher la fuite de l'acide de batterie .*

6. *Si le message "LO" apparaît sur l'affichage , remplacez les piles .*

ATTENTION :

■ *différents types de piles ou des piles neuves et usagées ne doivent pas être utilisés ensemble.*

■ *Les piles ne doivent pas être évacué avec les wastes.Dispose interne des piles usagées à la poubelle collecte pertinente ou chez votre revendeur de .*

Emplacement des commandes

1. *Les surfaces de contact*

2. *Affichage*

3. *DOWN- bouton ▼*

4. *UP- bouton ▼*

5. *SET - bouton*

6. *unité*

Display symbol	Meaning
Kg/lb/	Body weight
P0-9	User memory space
	Male
	Female
CM(FT;In)	Body height
Age	Age
FAT	Body fat display
TBW	Body water display
MUS	Muscle mass display
BONE	Bone weight display
%	Percentage-body fat/body water/ weight

Spécifications techniques

Alimentation: ..... Batteries 1.5VType "AAA" / R03 "
Poids net de l'appareil; 2KG
Capacité de la mémoire : 10
Alignement de masse : ..... 75-225 cm (2'5 " - 7'41 / 2 " Ft: dans)
Age: ..... à partir de 10 à 85 ans
Poids minimum : 2,5 kg de ..... (£ 5,5 / 00h04 st)
Poids maximum : 150 kg ..... (330.7lb/23 : 6ST)
Unité de mesure de poids: ..... incréments de 100 g
Unité de graisse du corps de mesure : 0,1%
Gamme de graisse du corps de mesure : ..... 4.0 % -50.0 %
Plage de mesure de l'eau du corps : 35,0% -85,0 ..... %
La masse musculaire de mesure : 1,0% -50,0 ..... %
Sous réserve de modifications techniques sans préavis !
Cet appareil a été testé selon les guideliness CE actuel pertinentes , telles que la compatibilité électromagnétique et la basse tension , et a été construit en conformité avec les dernières réglementations .
Information sur la mesure de la graisse corporelle

AVERTISSEMENT :

Ne pas utiliser les échelles si vous utilisez un stimulateur cardiaque ou un autre implant médical avec la fonction de components.The électronique de l'implant peut être porté atteinte à la mesure .

NOTE :

Le dispositif ne peut fonctionner correctement si vous vous tenez sur la surface de contact avec les pieds nus et secs !

Le principe de ce dispositif est basé sur la mesure de l'impédance électrique dans l'ordre de body.In humaine pour déterminer la date réelle du corps , les eads de l'appareil un faible signal électrique imperceptible à travers votre corps .
Ce signal est généralement sûr ! Toutefois , s'il vous plaît lire nos consignes de sécurité particulières !
La méthode de mesure est appelée « analyse bioélectrique d'impédance " (BIA), un facteur qui est basé sur la relation entre le poids corporel et le pourcentage d'eau du corps associés , ainsi que sur une autre date biologique (âge, sexe, poids corporel). Il ya des personnes lourds avec un pourcentage bien équilibré entre la graisse et la masse musculaire , et il ya des personnes apparemment minces avec des valeurs de graisse corporelle significativement élevés , Fat est un facteur qui met à rude épreuve sur le corps , en particulier le système.Par cardio- vasculaire , le contrôle de ces deux valeurs (graisse et poids) est une condition préalable pour la santé et la forme physique .

La graisse corporelle

La graisse corporelle est un élément important de la protection des articulations body.From comme une vitamine référentiel de régulation de la température du corps , la graisse joue un rôle essentiel dans les body.Thus le but n'est pas de réduire radicalement la proportion de graisse corporelle , mais plutôt à atteindre et maintenir un équilibre sain entre le muscle et la graisse .
Les valeurs indiquées pour la graisse corporelle et la teneur en eau du corps en pourcentage (chiffres approximatifs)

Age (Years)	Women		Men		
	Body fat	Body water	Body fat	Body water	
< = 30	4.0 – 20.5	66.0 – 54.7	4.0 – 15.5	66.0 – 58.1	Underweight
	20.6 – 25.0	54.6 – 51.6	15.6 – 20.0	58.0 – 55.0	Normal
	25.1 – 30.5	51.5 – 47.8	20.1 – 24.5	54.9 – 51.9	Overweight
	30.6 – 50.0	47.7 – 34.4	24.6 – 50.0	51.8 – 34.4	Obese
> 30	4.0 – 25.0	66.0 – 51.6	4.0 – 19.5	66.0 – 55.4	Underweight
	25.1 – 30.0	51.5 – 48.1	19.6 – 24.0	55.3 – 52.3	Normal
	30.1 – 35.0	48.0 – 44.7	24.1 – 28.5	52.2 – 49.2	Overweight
	35.1 – 50.0	44.6 – 34.4	28.6 – 50.0	49.1 – 34.4	Obese

Marque une insuffisance pondérale : -
Mark normal: o
Mark surpoids : +
Marque obèses : + +

Utilisez

L'appareil dispose d' un sensor.If très sensible que vous souhaitez régler les paramètres , il suffit de toucher les boutons doucement avec votre finger.if l'appareil ne répond pas au toucher , nettoyer la surface du verre avec un chiffon doux et sec .

NOTE :

Les échelles sont réglés en usine avec les unités "kg" et "lb" .
Pour modifier les paramètres de « lb » ou « kg » et « Ft: dans " , procédez comme suit :
Sur la face arrière de l'échelle à côté du compartiment de la batterie un interrupteur peut être trouvée, appuyez sur l'interrupteur ci-dessous , choisissez entre les unités de mesure kg / lb / st .

pesée

- *Placer la balance sur une surface plane et dure (éviter les tapis) . Un sol inégal contribue à inexacts*

Mesures .

- *Montez sur la balance avec les deux dispositif feet.the commute automatiquement.*
- *Distribuer votre poids de façon égale et attendre que l'échelle pour déterminer votre poids .*
- *Les chiffres sur l'écran clignotent avant votre poids exact sera indiqué .*
- *Afin de prolonger la durée de vie de la batterie , l'appareil s'éteint automatiquement 10 secondes aprèsont descendu l'échelle .*

Sauvegarde des données personnelles

NOTE :

- *La balance a des valeurs par défaut que vous pouvez modifier , comme décrit ci-dessous.*
- *Effectuer les étapes suivantes dans l'ordre et dans un peu seconds.Otherwise , le dispositif sera annuler automatiquement le mode d'entrée .*
- *Appuyez sur le bouton SET . L'espace mémoire clignote sur l'écran (USER0.Confirm le réglage en appuyant sur SET ou sélectionnez un autre espace mémoire en appuyant sur la presse UP / DOWN button.then SET pour passer au réglage suivant .*
- *Le symbole de " mâle " ou " femelle " sera flash.confirm le réglage en appuyant sur SET ou utiliser le Touche HAUT / BAS pour choisir le symbole de votre communiqué de gender.then aller au réglage suivant.*
- *Le réglage de la hauteur sera flash.select votre taille en appuyant sur HAUT ou BAS button.holding bas l'un des boutons permettra d'accélérer la process.confirm votre entrée en appuyant sur SET .*
- *Le réglage AGE flash.select votre âge en appuyant sur HAUT ou BAS button.holding bas d'un des boutons permettra d'accélérer le process.confirm votre entrée en appuyant sur SET .*

NOTE :

- *L'appareil ne peut fonctionner correctement si vous vous tenez sur l'appareil pieds nus et secs !*
- *Si nécessaire essuyez la surface de contact d'améliorer les résultats .*
- *En raison de la variation importante de la graisse corporelle , il est différent pour atteindre une moyenne de value.on norme Le temps de test optimale se situe entre 18 heures et 20 heures , car la graisse du corps reste très Conformément au cours de cette période de temps.*
- *Appuyez sur la touche SET button.The présélectionner les données de position mémorisée apparaît sur le flash display9USER) . Utilisez le bouton UP / DOWN pour sélectionner la position mémorisée à laquelle votre date est enregistrée .*
- *Attendez que l' écran USER et 0,0 kg (0.0lb/st) cesse de clignoter .*
- *Se tenir sur les surfaces de contact (1) de la balance avec les deux pieds .*
- *Tout d'abord votre poids clignote sur l'écran .*
- *Après quelques secondes , les résultats suivants seront affichés :*

1. *- la teneur en graisse du corps en% (symbole FAT)*
- la teneur en eau du corps en% (symbole TBW)
- de l'analyse des résultats , sous la forme d'une barre
2. *- le contenu de la masse musculaire en% (symbole de MUS)*
- le contenu de la masse osseuse en% (symbole de BON)
- le besoin en calories par jour
3. *La présente sexe*
- Le présent type
- La hauteur actuelle
- La présente âge (AGE)
Erreur d'affichage message

NOTE ;

Si un message d'erreur apparaît sur l'écran , attendez que l'appareil est allumé off.turn sur pour redémarrer la operation.if l'affichage d'erreur n'a pas disparu , retirez les piles du compartiment de la batterie pendant 10 secondes .

- *Nettoyez l'appareil avec un cloth.make légèrement humide s'assurer qu'aucune humidité ou eaux suintements dans le dispositif.*
- *Utilisez un détergent ou un savon vendu dans le commerce pour le nettoyage .*
- *Séchez l'appareil et après le nettoyage avec un chiffon doux et sec .*

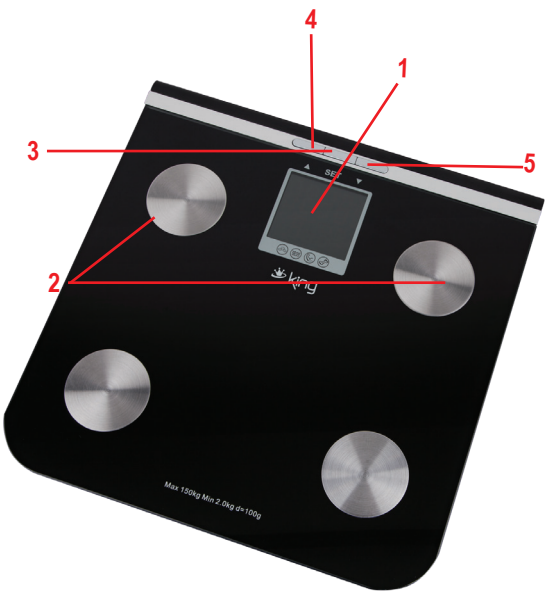
Display error Messages

NOTE:
If an error message appears on the display, wait until the device is turned off. Turn it on again to restart the operation. If the error display has not disappeared, take the batteries out of the battery compartment for 10 seconds.

Display symbol	Meaning
8888	Self test (when switching on) to check that the numeric display functions properly
----	The scales stand faultily
Lo	Battery is low
Err	The percentage of body fat content lies above or below the limits of the measuring scale
EEEE	The weight lies above the allowed maximum weight.

Cleaning

CAUTION:
- Do not immerse the balance in water: the electronic components can be damaged.
- Do not use a wire brush or any abrasive items.
- Do not use any acidic or abrasive detergents.



1. *Display LCD*
2. *Contatto Piatti*
3. *Pulsante SET*
4. ▲*chiave*
5. ▼*chiave*

Istruzioni generali di sicurezza
Simboli in queste istruzioni per l'uso
bambini
Istruzioni di sicurezza speciali per questa macchina
batterie distribuendo
Inserimento delle batterie
Posizione dei comandi
Specifiche tecniche
Informazioni sulla misurazione del grasso corporeo
Body Fat
L'importanza dell'acqua per la nostra salute
Cifre Guideline
Usa
pesatura Funzione
Salvataggio Personal Data
Misura e Analisi
Messaggi di errore del display
pulizia

Istruzioni generali di sicurezza

Leggere attentamente le istruzioni prima di mettere in funzione l'apparecchio e conservare le istruzioni tra cui la garanzia , la ricevuta e , se possibile, la scatola con l'imballaggio in esterno. se si dà questo dispositivo ad altre persone , si prega di passare anche l'istruzione d'uso .

- *Il dispositivo è progettato esclusivamente per uso privato e non per uso commerciale.*
- *Utilizzare l'apparecchio solo per lo scopo previsto .*
- *Non utilizzare un dispositivo di danno .*
- *Tenere lontano da fonti di calore , luce diretta del sole , umido (mai im - merse in liquidi) e spigoli vivi .*
- *Non tentare di riparare l'apparecchio sui tuoi own.Always contattare un tecnico autorizzato .*
- *Prestare particolare attenzione ai seguenti " Speciali norme di sicurezza ".*

Simboli in queste istruzioni per l'uso

Informazioni importanti per la vostra sicurezza è particolarmente marked.It è essenziale per rispetto di queste istruzioni , al fine di evitare incidenti e prevenire danni alla macchina :

AVVERTENZA :

Questo si avverte di pericoli per la salute e indica possibili rischi di lesioni .

ATTENZIONE :

Questo si riferisce a possibili pericoli per la macchina o altri oggetti.

NOTA :

Ciò evidenzia consigli e informazioni .

bambini

- *Al fine di garantire la sicurezza dei vostri bambini , si prega di tenere tutti gli imballaggi (sacchetti di plastica , scatole , polistirolo, ecc) fuori dalla loro portata .*

ATTENZIONE!

Attenzione ! Non permettere ai bambini piccoli di giocare con la pellicola in quanto vi è il pericolo di soffocamento!

- *I bambini devono essere controllati in ogni momento , al fine di garantire che non giochino con il dispositivo .*

Istruzioni di sicurezza speciali per questa macchina

AVVERTENZA

Se la superficie del vetro è umido o coperto con gocce d'acqua , si prega di pulire la superficie asciutta in quanto vi è il pericolo di scivolamento - ping.

ATTENZIONE :

- *Maneggiare l'equilibrio con cura , in quanto è un preciso instrument.Do misura non prop o saltare su di essa .*
- *Non caricare l'apparecchio con più di 180kg per evitare di danneggiare il dispositivo .*
- *Se le scale sono realizzate o non sarà utilizzato , conservarle solo in posizione orizzontale .*
- *La scala di analisi del grasso corporeo non è adatto per le seguenti persone :*
  - *I bambini sotto i 10 anni e adulti oltre i 85 anni*
  - *Le persone con sintomi di febbre , edema , o osteoporosi*
  - *Le persone in trattamento di dialisi*
  - *Le persone che utilizzano un pacemaker*
  - *Le persone che assumono farmaci cardiovascolari*
  - *Le donne incinte*
  - *Sportivi che svolgono più di 5 ore di attività sportive intense ogni giorno*
  - *Persona con un battito cardiaco inferiore a 60 battiti / minuto*

AVVERTENZA :

- *Non esporre la batteria a temperature elevate o batterie scalo sunlight.Never gettare nel fire.There è un pericolo di esplosione !*
- *Tenere le batterie lontano da children.They non sono o giocattolo!*
- *Non aprire le batterie con la forza.*

AVVERTENZA :

■ *Evitare il contatto con oggetti metallici . (Anelli , chiodi , viti etc .) C'è il pericolo di corto circuito !*

■ *A seguito di un corto circuito batterie possono surriscaldarsi notevol-mente o anche prendere fire.this possono derivare ustioni .*

■ *Per la vostra sicurezza i poli della batteria devono essere coperti con strisce adesive durante il trasporto .*

■ *Se le batterie non strofinare il liquido a contatto con il liquido devono essere lavati accuratamente e con gli occhi sciacquare con acqua chiara , se i sintomi persistono consultare un medico .*

Inserimento delle batterie

NOTA :

Se necessario , le batterie in dotazione sono stati protetti per il trasporto con un foglio di plastica.

1. *Rimuovi questo foglio prima di inserire le batterie nel dispositivo .*

2. *Aprire il vano batterie sul retro .*

3. *Inserisci 1pcs batteria al litio , assicurarsi che la polarità sia corretta (vedere il loor del vano batterie) !*

4. *Richiudere il vano batterie .*

5. *Se il dispositivo non viene utilizzato per un periodo prolungato di tempo , si prega di prendere le batterie al fine di Evitare la fuoriuscita di acido delle batterie.*

6. *Se il messaggio " LO" appare sul display , sostituire le batterie .*

ATTENZIONE :

■ *Diversi tipi di batterie o batterie nuove e usate non devono essere utilizzati insieme.*

■ *Le batterie non devono essere smaltiti insieme ai wastes.Dispose interno delle batterie usate al relativo bin rac-colta o presso il vostro rivenditore di .*

Posizione dei comandi

1. *Le superfici di contatto*

2. *Display*

3. *GIU - tasto ▼*

4. *UP- tasto ▼*

5. *SET - tasto*

6. *unità*

Display symbol	Meaning
Kg/lb/	Body weight
P0-9	User memory space
	Male
	Female
CM(FT;In)	Body height
Age	Age
FAT	Body fat display
TBW	Body water display
MUS	Muscle mass display
BONE	Bone weight display
%	Percentage-body fat/body water/ weight

Specifiche tecniche

Alimentazione : ..... Batterie 1.5VType " AAA " / R03 "
Peso netto del dispositivo ; 2kg
Capacità di memoria : 10 .....
Allineamento Massa : ..... 75-225 cm (In 2'5 " - 7'41 / 2 " Ft : a)
Età : ..... dal 10 a 85 anni
Peso minimo : ..... da 2,5 kg (5,5 £ / 00:04 st)
Peso massimo : 150kg ..... (330.7lb/23 : 6st)
Unità di misura Peso : 100g ..... incrementi
Unità di misura grasso corporeo : ..... 0.1 %
Campo di misura grasso corporeo : ..... 4.0% -50.0 %
Campo di misura acqua corporea : ..... 35,0 % -85,0 %
Misurazione della massa muscolare : ..... 1,0 % -50.0 %
Con riserva di modifiche tecniche senza preavviso !
Questo dispositivo è stato testato secondo tutte le pertinenti guideliness CE corrente, come la compatibilità elettromagnetica e la direttiva bassa tensione , ed è stato costruito in conformità alle più recenti normative .
Informazioni sulla misurazione del grasso corporeo

AVVERTENZA :

Non utilizzare la bilancia se si utilizza un pacemaker o un altro impianto medico con funzione components.The elettronico dell'impianto potrebbe essere compromessa la misurazione .

NOTA :

Il dispositivo può solo funzionare correttamente se ti trovi sulla superficie di contatto con i nudi , piedi asciutti !

Il principio fondamentale di questo dispositivo si basa sulla misurazione dell'impedenza elettrica all'interno dell'ordine body.In umana per determinare la data effettiva corpo , le eads dispositivo un segnale elettrico debole , impercettibile attraverso il corpo .
Questo segnale è generalmente sicuro ! Tuttavia , si prega di leggere le nostre istruzioni di sicurezza speciali !
Il metodo di misurazione è indicato come " analisi di impedenza bioelettrica " (BIA) , un fattore che si basa sul rapporto tra peso corporeo e percentuali di acqua corporea associati nonché su altra data biologico (età , sesso, peso corporeo) .
Ci sono persone pesanti con una percentuale equilibrata tra grasso e massa muscolare , e ci sono persone apparentemente sottili con valori significativamente elevati di grasso corporeo , grasso è un fattore che gravano grave sul corpo , in particolare il system.Therefore cardio - vascolare , controllando entrambi i valori (grasso e peso) è un prerequisito per la salute e il fitness .

Il grasso corporeo

Il grasso corporeo è una componente importante della body.From proteggere le articolazioni come una vitamina repository per regolare la temperatura corporea , il grasso svolge un ruolo fondamentale nella body.Thus l'obiettivo non è ridurre drasticamente la percentuale di grasso corporeo , ma piuttosto di raggiungere e mantenere un sano equilibrio tra muscolo e grasso .
I valori di riferimento per il grasso corporeo e il contenuto di acqua in percentuale (dati indicativi)

Age (Years)	Women		Men		
	Body fat	Body water	Body fat	Body water	
< = 30	4.0 – 20.5	66.0 – 54.7	4.0 – 15.5	66.0 – 58.1	Underweight
	20.6 – 25.0	54.6 – 51.6	15.6 – 20.0	58.0 – 55.0	Normal
	25.1 – 30.5	51.5 – 47.8	20.1 – 24.5	54.9 – 51.9	Overweight
	30.6 – 50.0	47.7 – 34.4	24.6 – 50.0	51.8 – 34.4	Obese
> 30	4.0 – 25.0	66.0 – 51.6	4.0 – 19.5	66.0 – 55.4	Underweight
	25.1 – 30.0	51.5 – 48.1	19.6 – 24.0	55.3 – 52.3	Normal
	30.1 – 35.0	48.0 – 44.7	24.1 – 28.5	52.2 – 49.2	Overweight
	35.1 – 50.0	44.6 – 34.4	28.6 – 50.0	49.1 – 34.4	Obese

Mark underweight: -
Mark normale : o
Mark Sovrappeso : +
Voto Obesi : + +

Usa

Il dispositivo ha un sensor.If molto sensibile si desidera regolare le impostazioni, è sufficiente toccare i tasti delicatamente con le finger.If il dispositivo non risponde al tocco , pulire la superficie di vetro con un panno morbido e asciutto .

NOTA :

Le scale sono fissato con le unità "kg " e " lb " fabbrica .
Per modificare le impostazioni in " lb " o " kg" e ' Ft : in " , procedere come segue:
Sul retro della scala accanto al vano batteria un interruttore può essere trovato, premere l'interruttore in basso , scegliere tra le unità di misura kg / lb / st .

pesatura Funzione

- *Posizionare la bilancia su una superficie dura e piana (evitare tappeti) . Un pavimento irregolare contribuisce a imprecisa Misure .*
- *Salire sulla bilancia sia con dispositivo feet.the accende automaticamente .*
- *Distribuire il peso equamente e attendere la scala per determinare il vostro peso .*
- *Le cifre sul display lampeggiano prima verrà mostrato il peso esatto .*
- *Per prolungare la durata della batteria , il dispositivo si spegne automaticamente dopo 10 secondi si hanno fatto un passo fuori scala .*

Salvataggio dei dati personali

NOTA :

- *La scala ha valori di default che è possibile modificare , come descritto di seguito.*
- *Eseguire le seguenti operazioni in sequenza e nel giro di pochi seconds.Otherwise , il dispositivo annulla automaticamente la modalità di ingresso.*
- *Premere il pulsante SET . Lo spazio di memoria lampeggia sul display (USER0.Confirm l'impostazione premendo SET o selezionare un altro spazio di memoria premendo il tasto UP / DOWN button.then SET per passare alla successiva fase di impostazione .*
- *Il simbolo di "maschio " o "femmina" si flash.confirm l'impostazione premendo SET o utilizzare il Tasto UP / DOWN per scegliere il simbolo per il tasto gender.then per andare all'impostazione successiva .*
- *L'impostazione altezza sarà flash.select vostra altezza premendo UP o DOWN button.holding premuto uno dei tasti accelererà la process.confirm la sua entrata premendo SET .*

■ *L' AGE impostazione flash.select tua età premendo UP o DOWN button.holding basso di una dei pulsanti accelererà la process.confirm la sua entrata premendo SET .*

NOTA :

■ *Il dispositivo può solo funzionare correttamente se si sta in piedi sul dispositivo con nudi , piedi asciutti !*

■ *Se necessario pulire la superficie di contatto migliorare i risultati .*

■ *A causa della significativa fluttuazione del grasso corporeo , è diverso di raggiungere un livello medio value.on Il tempo di prova ottimale è compresa tra 6 pm E 8 di sera, poiché il grasso corporeo rimane molto Costante durante questo periodo di tempo .*

■ *Premete il SET button.The preset dati posizione memorizzata sul flash display9USER) . Usa il tasto UP / DOWN per selezionare la posizione memorizzata in cui la data è salvato.*

■ *Attendere che il display USER e 0.0kg (0.0lb/st) smetta di lampeggiare .*

■ *Stare sulle superfici di contatto (1) delle scale con entrambi i piedi .*

■ *In primo luogo il peso lampeggia sul display.*

■ *Dopo pochi secondi , verranno visualizzati i seguenti risultati :*

1. *- il contenuto di grasso corporeo in% (simbolo FAT)*
- il contenuto di acqua nel corpo % (simbolo TBW)
- analisi dei risultati sotto forma di una barra
2. *- il tenore di massa muscolare in% (simbolo MUS)*
- il tenore di massa ossea in% (simbolo BON)
- il fabbisogno calorico al giorno
3. *- Il presente di genere*
- La presente tipo
- La presente altezza
- L'attuale età (AGE)
Errore di visualizzazione messaggi

NOTA ;

Se sul display viene visualizzato un messaggio di errore , attendere che il dispositivo è acceso off.turn su di nuovo per riavviare il operation.if il display di errore non è scomparso , prendere le batterie dal vano batteria per 10 secondi.

■ *Pulire il dispositivo con un cloth.make leggermente umido in modo che nessun umidità o acque filtra nel dispositivo .*

■ *Utilizzare un detergente o sapone venduto commercialmente per la pulizia .*

■ *Asciugare il dispositivo ben dopo la pulizia con un panno asciutto e morbido .*

Display error Messages

NOTE:
If an error message appears on the display, wait until the device is turned off. Turn it on again to restart the operation. If the error display has not disappeared, take the batteries out of the battery compartment for 10 seconds.

Display symbol	Meaning
8888	Self test (when switching on) to check that the numeric display functions properly
----	The scales stand faultily
Lo	Battery is low
Err	The percentage of body fat content lies above or below the limits of the measuring scale
EEEE	The weight lies above the allowed maximum weight.

Cleaning

CAUTION:
- Do not immerse the balance in water: the electronic components can be damaged.
- Do not use a wire brush or any abrasive items.
- Do not use any acidic or abrasive detergents.

تعليمات السلامة العامة

قراءة التعليمات بعناية قبل وضع التشغيل الجهاز في التشغيل والحفاظ على تعليمات بما في ذلك الضمان، استلام، وإذا أمكن مربع مع التعبئة الداخلية .إذا كنت تعطي هذا الجهاز لأشخاص آخرين، يرجى أيضا تمرير بناء على تعليمات التشغيل.

- تم تصميم الجهاز خصيصا لوخاصة ليس لأغراض تجارية.
- لا تستخدم سوى جهاز للغرض المقصود.
- لا تستخدم جهاز الضرر.
- يحفظ بعيدا عن الحرارة وأشعة الشمس المباشرة، رطب)لم تزج في السوائل (والحواف الحادة.
- لا تحاول إصلاح الجهاز بنفسك .دائما الاتصال فني المعتمدين لديها.
- إيلاء اهتمام دقيق إلى ما يلي "تعليمات السلامة الخاصة."

الرموز في هذه التعليمات للاستخدام

تم وضع علامة على معلومات هامة خاصة على سلامتك .لا بد من الامتثال لهذه التعليمات من أجل تجنب وقوع الحوادث ومنع تلف الجهاز:

تحذير:

هذا يحذرك من المخاطر على صحتك ويشير إلى المخاطر المحتملة الإصابة.

△ **تنبيه:**

هذا يشير إلى المخاطر المحتملة على آلة أو غيرها من الأشياء.

ملاحظة:

هذا يسلط الضوء على نصائح ومعلومات.

تحذير

- من أجل ضمان سلامة أطفالك، يرجى إبقاء جميع التعبئة والتغليف (أكياس بلاستيكية، وصناديق، البوليسترين الخ)عن متناول أيديهم.

تحذير

الحذر !إلا تسمح للأطفال صغيرة للعب مع رقائق كما أن هناك خطر الاختناق!

- يجب أن تكون تحت إشراف الأطفال في جميع الأوقات من أجل التأكد من أنها لا تلعب مع الجهاز.

تعليمات السلامة الخاصة لهذا الجهاز

تحذير

إذا سطح الزجاج أو رطبة مغطاة قطرات الماء، الرجاء مسح سطح جاف كما أن هناك خطر الانزلاق.

△ **تنبيه:**

- التعامل مع التوازن مع الرعاية، كما هو أداة قياس دقيقة .لا دعم

او القفز عليها.

- لا تقم بتحميل الجهاز مع أكثر من 180KGلتجنب إتلاف الجهاز.
- وإذا ما نفذت الميزان أم لا وشك أن يستخدم، يرجى تخزينها فقط في وضع أفقي.
- ن حجم الجسم الدهون تحليل غير مناسب للأشخاص التالية:
  - الأطفال أقل من 10 سنوات والبالغين الذين تتجاوز أعمارهم 85سنة
  - الأشخاص الذين يعانون من اعراض الحمى، ذمة، أو العظم تكهف-
  - الأشخاص الذين يخضعون لعلاج غسيل الكلى
  - الأشخاص الذين يستخدمون منظم ضربات القلب
  - الأشخاص الذين يتناولون الدواء القلب والأوعية الدموية
  - النساء الحوامل
  - الرياضيين الذين يؤدون أكثر من 5 ساعات من الأنشطة الرياضية المكثفة كل يوم
  - مع المعوقين عن ضربات قلب أقل من 60نبضة /دقيقة

تحذير:

لا تعرض البطارية لدرجات حرارة عالية أو أشعة الشمس المباشرة .أبدا رمي البطاريات في النار .هناك خطر من انفجار!

- الاحتفاظ بطاريات بعيدا عن متناول الأطفال .فهي ليست لعبة!
- لا تقم أبدا بفتح البطاريات بالقوة.

تحذير:

- تجنب ملامسة الأجسام المعدنية(خواتم، ومسامير، ومسامير وهلم جرا).هناك خطر من الدائرة القصير!
- قد ونتيجة لذلك من البطاريات دائرة قصر النظر تسخين-باقتدار أو حتى التقاط النار .وهذا قد يؤدي إلى حروق.
- يجب أن يكون لسلامتك غطت أقطاب البطارية مع شرائط لاصقة أثناء النقل.
- إذا كان تسرب البطارية لا أزال السائل في اتصال مع السائل يجب غسل العينين جيدا وأنها تشطف بالماء من الواضح، إذا استمرت الأعراض يرجى استشارة الطبيب.

إدخال البطاريات

ملاحظة:

عند الاقتضاء، وقد تم حماية البطاريات المرفقة للنقل مع رقائق البلاستيك.

1. إزالة هذه احباط قبل إدخال البطاريات في الأجهزة.
2. فتح البطارية على ظهره.
3. أبطارية ليثيوم إدراج جهاز كمبيوتر شخصي، يرجى التأكد من أن الاستقطاب هو الصحيح (انظر إغراء من البطارية!)
4. إغلاق البطارية مرة أخرى.

5. إذا لم يتم استخدام الجهاز لفترة طويلة من الزمن، يرجى اتخاذ البطاريات لمنع تسرب حامض البطارية.
6. إذا كانت الرسالة "LO"يظهر على شاشة الهاتف، استبدال البطاريات.

△ **تنبيه:**

•يجب ألا أنواع البطاريات المختلفة أو بطاريات جديدة ومستعملة استخدامها معا.

•بطاريات ليست ليتم التخلص منها مع النفايات المنزلية معا .التخلص من البطاريات المستعملة في فصل من الكتاب المقدس، العقيد بن ذات الصلة أو على لالوكيل.

موقع الضوابط

1. الاتصال السطوح
2. عرض
3. DOWN زر ▼
4. -UPالزر ▲
5. -SETالزر
6. وحدة

Ekran sembolleri	**Anlamları**
Kg/lb/	Vücut ağırlığınız
P0-9	Kullanıcı boş hafızası
	Bay

Ekran Sembolleri	**Anlamı**
	Bayan
CM(FT;In)	Vücut ağırlığınız
Age	Yaş
FAT	Vücut yağ miktarınız
TBW	Vücut su miktarınız
MUS	Kas kütleniz
BONE	Kemik ağırlınız
%	Vücudunuzdaki yağ/su/ağırlığınızın birbirine oranı

المواصفات التقنية

إمدادات الطاقة :.....بطاريات 2Xcr2032

الوزن الصافي للجهاز؛..... 1.65KG

سعة الذاكرة:.....10

محاذاة الشامل ..... :75 حتي 225 سم :(FT 2" -7'41 / 2'5 في)

العمر ..... :10حتي 85 سنة

الحد الأدنى الوزن:.....2.5kg

الحد الأقصى لوزن:..... 150kg

وحدة القياس الوزن :..... 100ز الزيادات

وحدة قياس الجسم الدهون:..... ٪0.1

مجموعة الجسم قياس نسبة الدهون:..... ٪50.0-٪4.0

مجموعة الجسم قياس المياه: ..... ٪85.0-٪35.0

تخضع لتغييرات تقنية بدون إشعار مسبق!

وقد تم اختبار هذا الجهاز وفقا لجميع المبادئ التوجيهية الحالية CEذات الصلة، مثل التوافق الكهرومغناطيسي والتوجيهات ذات الجهد المنخفض، والذى تم بناؤه وفقا لأحدث الأنظمة.

معلومات عن قياس الدهون في الجسم

تحذير:

لا تستخدم جداول إذا كنت تستخدم جهاز تنظيم ضربات القلب أو زرع الطبية آخر مع مكونات إلكترونية .قد تنخفض وظيفة زرع القياس.

ملاحظة:

يمكن للجهاز تعمل بشكل صحيح فقط إذا كنت تقف على سطح اتصال مع القدمين، عارية جافة!

ويستند مبدأ الرئيسي لهذا الجهاز على قياس المعاوقة الكهربائية داخل الجسم البشري .من أجل تحديد موعد الجسم الفعلية، وجهاز اي ايه دي اس، غير ملحوظ من خلال إشارة كهربائية ضعيفة الجسم.

هذه الإشارة هي عموما آمنة إومع ذلك، يرجى قراءة تعليماتنا خاصة لضمان سلامتهم!

يشار إلى أن طريقة القياس الحيوي والكهربائية BIAتحليل مقاومة، وهو عامل الذي يقوم على العلاقة بين وزن الجسم ونسبة المياه المرتبطة بها الجسم وكذلك على تاريخ بيولوجية أخرى (العمر، الجنس، ووزن الجسم)

هناك أشخاص الثقيلة بنسبة متوازنة بين الدهون والكتلة العضلية، وهناك أشخاص ضئيلة على ما يبدو مع ارتفاع ملحوظ القيم الدهون في الجسم والدهون هو أحد العوامل التي يضع ضغطا خطيرا على الجسم، ولا سيما نظام القلب والأوعية الدموية و .ولذلك، والسيطرة على كل القيم(الدهون والوزن)هو شرط أساسي للصحة واللياقة البدنية.

الدهون في الجسم

الدهون في الجسم هو عنصر هام من الجسم .حماية المفاصل من كمستودع لفيتامين تنظيم

درجة حرارة الجسم، والدهون تلعب دورا حيويا في الجسم .وبالتالي الهدف ليس خفض جذري في نسبة الدهون في الجسم، وإنما لتحقيق والمحافظة على توازن سليم بين العضلات والدهون.

القيم الاسترشادية للدهون في الجسم والجسم المحتوى المائي كنسبة مئوية(أرقام تقريبية)

	نساء		رجال		رمز
	دايملا ةيوي ه	ميسجتلا فيرعتلا نوهدلا	دايملا ةيوي ه	ميسجتلا فيرعتلا نوهدلا	
نزولا صقن	66.0 – 54.7	40 – 20.5	66.0 – 58.1	40 – 15.5	< = 30
يعيبيط	54.6 – 51.6	25.0 – 20.6	58.0 – 55.0	20.0 – 15.6	
دئاز نزو	51.5 – 47.8	30.5 – 25.1	54.9 – 51.9	24.5 – 20.1	
نيدب	47.7 – 34.4	50.0 – 30.6	51.8 – 34.4	50.0 – 24.6	
نزولا صقن	66.0 – 51.6	25.0 – 20.1	66.0 – 55.4	19.5 – 15.0	> 30
يعيبيط	51.5 – 48.1	30.0 – 25.1	55.3 – 52.3	24.0 – 19.6	
دئاز نزو	48.0 – 44.7	35.0 – 30.1	52.2 – 49.2	28.5 – 24.1	
نيدب	44.6 – 34.4	50.0 – 35.1	49.1 – 34.4	50.0 – 28.6	

استخدم

الجهاز يحتوي على جهاز استشعار حساسة للغاية .إذا كنت ترغب في ضبط إعدادات، المس ببساطة أزرار بلطف بإصبعك .إذا كان الجهاز لا يستجيب للمس، وتنظيف سطح الزجاج بقطعة قماش ناعمة وجافة.

لاحظ

يتم تعيين مصنع جداول مع "KG"وحدات و."LB"

لتغيير الإعدادات ل "LB"أو" كغم "و" قدم :في"، يرجى تلمس "وحدة "الزر

وزنها وظيفة

- ضع النطاق على سطح صلب ومستو)تجنب السجاد .(طابق متفاوتة يساهم في دقيقة القياسات.
- الوقوف على الميزان مع كل مفاتيح الجهاز feet.theتلقائيا.
- توزيع الوزن بالتساوي الخاص وانتظر لتحديد نطاق وزنك.
- سوف الارقام على الشاشة تومض قبل سيظهر زنك بالضبط.
- من أجل إطالة عمر البطارية، سيقوم الجهاز تلقائيا إيقاف 10ثانية بعد وصعد خارج النطاق.

إنقاذ البيانات الشخصية

لاحظ

مقياس لديه القيم الافتراضية التي يمكنك تغييرها، كما هو موضح أدناه.

- تنفيذ الخطوات التالية في تسلسل وخلال ثوان قليلة .وإلا فإن الجهاز إلغاء وضع الإدخال تلقائيا.
- اضغط على زر .SETفإن مساحة ذاكرة فلاش على الشاشة .USER0)تأكيد الإعداد عن طريق الضغط على تعيين أو اختيار آخر مساحة الذاكرة عن طريق الضغط على

UP / DOWNزر .ثم اضغط SETللذهاب إلى الإعداد المقبلة.

- سوف رمز ا ل" ذكر "أو" أنثى "فلاش .تأكيد الإعداد عن طريق الضغط على SETأو استخدام

UP / DOWNالزر لاختيار الرمز من أجل جنسك .ثم اضغط للذهاب الإعداد المقبلة.

- الإعداد وارتفاع فلاش .حدد طولك عن طريق الضغط على زر أعلى أو لأسفل .عقد سوف أسفل أحد الأزرار تسريع هذه العملية .تأكيد الدخول الخاص بك عن طريق الضغط على SET
- سوف AGEوضع فلاش .حدد عمرك عن طريق الضغط على زر أعلى أو لأسفل .عقد واحد لأسفل

وسوف من أزرار تسريع هذه العملية .تأكيد الدخول الخاص بك عن طريق الضغط على SET

لاحظ

- يمكن للجهاز تعمل بشكل صحيح فقط إذا كنت تقف على الجهاز مع القدمين، عارية جافة!
- إذا لزم الأمر مسح سطح التماس تحسين النتائج.
- ونظرا لتقلبات كبيرة من الدهون في الجسم، الأمر مختلف للوصول الى القيمة القياسية في المتوسط

الوقت الأمثل هو اختبار ما بين 6 مساء و 8مساء، منذ الدهون في الجسم لا يزال جدا متسقة خلال هذه الفترة من الزمن.

- اضغط على زر .SETالإعداد المسبق تاريخ المركز المخزنة يظهر على شاشة الهاتف USER9فلاش .استخدم

و UP / DOWNالزر لتحديد موقف المخزن الذي يتم حفظ التواريخ.

- انتظر عرض USERو (0.0lb/st) 0.0kgلوقف وامض.
- الوقوف على الأسطح الملامسة (1)من جداول مع كل من القدمين.
- أولا سوف الوزن فلاش على الشاشة.
- بعد بضع ثوان، سيتم عرض النتائج التالية:
  - مضمون الدهون في الجسم في٪)رمز (FAT
  - محتوى الماء في الجسم٪ TBW)الرمز (

تحليل النتائج، في شكل شريط

عرض رسالة الخطأ

لاحظ

إذا تظهر رسالة خطأ على الشاشة، انتظر حتى يتم تشغيل الجهاز .تشغيله مرة أخرى لإعادة تشغيل العملية .إذا كان عرض الخطأ لم تختف، واتخاذ البطاريات من البطارية لمدة 10 ثانية.

عرض رسائل خطأ

ملاحظة:

إذا ظهر رسالة خطأ على الشاشة، انتظر حتى يتم تشغيل الجهاز. في حالة ظهور أكثر من رسالة خطأ، قم بإيقاف تشغيل الجهاز وإعادة تشغيله. إذا كان عرض الخطأ لم يختفِ، فاتخذ الإجراءات الموصى بها.

معنى	عرض رمز
الحساب الذاتي (على سبيل المثال، عند تشغيل الجهاز لأول مرة أو بعد فترة طويلة من عدم الاستخدام) لا يسمح بالقياس الصحيح.	8888
جاري تحميل الجهاز	----
انخفاض في الجهد	Lo
النتيجة خارج نطاق القياس الموصى به في الدليل الخاص بالمستخدم.	Err
ارتفاع في الجهد أو انخفاض في الجهد	EEEE

تنظيف

تحذير:

- لا تدع السوائل في الجهاز. يمكن أن تتسبب السوائل في تلف الدوائر الإلكترونية.
- لا تستخدم فرشاة سلك أو أي مواد كاشطة.
- لا تستخدم المذيبات العضوية أو أي مواد كيميائية أخرى.

•تنظيف الجهاز بقطعة قماش رطبة قليلا. تأكد من أن لا يتسرب الرطوبة أو المياه في الجهاز.

- استخدام المنظفات أو الصابون يباع تجاريا للتنظيف.
- جفف الجهاز جيدا بعد تنظيف بقطعة قماش جافة وناعمة.

SATIŞ SONRASI SERVİS

Cihazda bir arıza olması halinde **King Yetkili Servisi**'ne başvurmadan önce aşağıdaki kontrolleri yapınız.

1- Fiş prize doğru olarak takılmış mı?

2- Evin elektrik tesisatında bir problem var mı?

3- Kullanım talimatları doğru olarak uygulanmış mı?

Eğer arıza halen giderilmediyse size en yakın **King Yetkili Servisi**'ne müracaat ediniz. Bu cihazla ilgili tüm yedek parçalar kılavuz kitapçığında sunulan **King Yetkili Servisi**'nden temin edilebilir. Bir sorun ile karşılaştığınızda lütfen bizi arayınız.

DİKKAT: Cihazı yere düşürmemeye dikkat ediniz. Kullanım esnasında cihazı düşürürseniz ilk olarak fişini prizden çekiniz. Düşme esnasında cihazın parçaları kırılabilir ve cihaz hasar görebilir. Bu durumda cihazı kullanmadan önce **King Yetkili Servisi**'ne tetkik ettiriniz.

TAŞIMA VE NAKLİYE

Cihazın naklini kendi orjinal kutusu ve bölmeleri ile veya cihazın etrafını koruyacak yumuşak bir bezle sararak yapmak gerekir. Yanlış ambalajlama esnasında plastik parçalar kırılabilir, elektrik aksamı zarar görebilir.

NOT: ÜRÜNÜN MÜŞTERİYE İNTİKALİNDEN SONRA YÜKLEME, BOŞALTMA VE TAŞIMA SIRASINDA OLUŞAN ARIZALAR VE HASARLAR GARANTİ KAPSAMINA GİRMEZ.

UYARI: Bu cihazla ilgili her türlü tamir ve onarım yalnız King Yetkili Servisleri tarafından yapılır. Yetkili Servislerimiz dışındaki kişilerce yapılan herhangi bir tamir ve onarımı girişimi tüketici haklarının tamamen ortadan kalkmasına neden olacaktır. Bu cihazla ilgili tüm yedek parçalar yalnız bu kılavuz kitapçığında sunulan King Yetkili Servisleri'nden temin edilmek zorundadır. King Servislerinden temin edilmemiş King harici yedek parçalar ile yapılan tamiratlardan şirketimiz sorumlu değildir. Bir sorun ile karşılaştığınızda lütfen bizi arayınız.

Çevre: Cihazınızı kullanmak istemediğiniz zaman veya ömrü tükendiğinde diğer çöplerle birlikte atmayınız. Tekrar dönüşüm için cihazları toplayanlara veriniz. Böylece çevreye saygı göstermiş olursunuz.

Üretici Firma:
KİNG PAZARLAMA VE DIŞ TİCARET A.Ş.
İbrahimağa Cad.2. Emintaş Sanayi Sitesi. No: 20 Daire/2
Bayrampaşa / İSTANBUL
Tel: 0212 544 51 52 Faks: 0212 544 30 32

Bakanlıkça Tespit Edilen Kullanım Ömrü : 7 Yıl.
" A EEE Yönetmeliğine uygundur. "

ÖZELLİKLERİ:

Markası : KİNG

Model No: EB 828

Vücut Analiz Baskülü

Piller 1,5 V Type "AAA"/R03"

Made in P.R.C.

Bu Cihaz Avrupa Birliği CE Kalite Onay Belgeleri'ne Haizdir.

İthalatçı Firma: KİNG A.Ş (0212 565 15 95)
Bayrampaşa / İSTANBUL

GARANTİ BELGESİ

SERİ NO: 14 /

Bu Belgenin Kullanılmasına; 4077 Sayılı Tüketicinin Korunması Hakkında Kanun ve Bu Kanun'a Dayanılarak Yürürlüğe Konulan Garanti Belgesi Uygulama Esaslarına Dair Yönetmenlik Uyarınca, T.C. Gümrük ve Ticaret Bakanlığı Tüketicinin Korunmasına ve Piyasa Gözetimi Genel Müdürlüğü Tarafından İzin Verilmiştir.

İMALATÇI / İTHALATÇI FİRMANIN	
ÜNVAN:	King Pazarlama ve Dış Ticaret A.Ş.
MERKEZ ADRES:	İbrahimağa Cad. 2. Emintaş Sanayi Sitesi No: 20 Daire: 2 Bayrampaşa / İSTANBUL
TELEFON:	0212 544 51 52
FAKS:	0212 544 30 32

FİRMA YETKİLİSİNİN

KİNG PAZARLAMA VE DIŞ TİCARET A.Ş.

MALIN	
CİNSİ:	VÜCUT ANALİZ BASKÜLÜ
MARKASI:	KING
MODELİ:	EB 828
BANDROL VE SERİ NO:	14 / 828
TESLİM TARİH VE YERİ:	
GARANTİ SÜRESİ:	4 YIL
AZAMİ TAMİR SÜRESİ:	20 İş Günü

SATICI FİRMANIN
ÜNVAN:
ADRES:
TELEFON:
FAKS:
FATURA TARİH VE NO:
TARİH / İMZA / KAŞE:

GARANTİ ŞARTLARI

1. Garanti süresi,malın teslim tarihinden itibaren başlar ve 4 yıldır.
2. Malın bütün parçaları dahil olmak üzere tamamı Firmamızın garanti kapsamındadır.
3. Malın garanti süresi içerisinde arızalanması durumunda, tamirde geçen süre garanti süresine eklenir. Malın tamir süresi en fazla 20 iş günüdür. (ulusal, resmi ve dini bayram günleri ile yılbaşı, 1 Mayıs ve Pazar günleri dışındaki çalışma günlerini ifade eder). Bu süre , mala ilişkin arızanın servis istasyonuna, servis istasyonunun olmaması durumunda, malın satıcısı, bayii, acentası, temsilciliği, ithalatçısı veya imalatçısı-üreticisinden birisine bildirim tarihinden itibaren başlar.
   Malın arızasının 10 gün içerisinde giderilememesi halinde imalatçı-üretici veya ithalatçı malın tamiri tamamlanıncaya kadar, benzer özelliklere sahip başka bir malı tüketicinin kullanımına tahsis etmek zorundadır.
4. Malın garanti süresi içerisinde gerek malzeme ve işçilik, gerekse montaj hatalarından dolayı arızalanması halinde, işçilik masrafı, değiştirilen parça bedeli ya da başka herhangi bir ad altında hiçbir ücret talep etmeksizin tamiri yapılacaktır.
5. Tüketicinin onarım hakkını kullanmasına rağmen malın;
   -Tüketiciye teslim edildiği tarihten itibaren, garanti süresi içinde kalmak kaydıyla, bir yıl içerisinde en az dört defa veya imalatçı-üretici ve/veya ithalatçı tarafından belirlenen garanti süresi içerisinde altı defa arızalanmasının yanı sıra, bu arızaların maldan yararlanamamayı sürekli kılması;
   -Tamiri için gereken azami süresinin aşılması ,
   -Firmanın servis istasyonunun, servis istasyonunun mevcut olmaması halinde sırayla satıcısı, bayii, acentesi temsilciliği ithalatçısı veya imalatçı-üreticisinden birisi nin düzenleyeceği raporla arızanın tamirini mümkün bulunmadığının belirlenmesi, durumlarında tüketici malın ücretsiz değiştirilmesini, bedel iadesi veya ayıp oranda bedel indirimi talep edebilir.
6. Malın kullanma kılavuzunda yer alan hususlara aykırı kullanılmasından kaynaklanan arızalar garanti kapsamı dışındadır.
7. Garanti Belgesi ile ilgili olarak çıkabilecek sorunlar için Gümrük ve Ticaret Bakanlığı Tüketicinin Korunması ve Piyasa Gözetimi Genel Müdürlüğü'ne başvurabilir.

KİNG A.Ş.

GARANTİ BELGESİ ŞARTLARI

Garanti İle İlgili Olarak Tüketicinin Dikkat Etmesi Gereken Hususlar
EB 828 Vücut Analiz Baskülü Kullanma Kılavuzu'nda belirtildiği şekilde kullanılması ve hiçbirşekilde müdahale görmemiş olması şartı ile malzeme, işçilik ve imalat hatalarına karşı, teslim alma tarihinden itibaren 4 YIL GARANTİLİDİR.

Garanti Belgesi'nde belirtilen teslim tarihinden itibaren 4 yıl içinde **EB 828 Vücut Analiz Baskülü** kendiliğinden bozulması ve hiçbir müdahale görmemiş olması şartı ile King Yetkili Servisi veya müessesemiz tarafından yapılacak tetkikte bu durum kesinleşirse, cihazı **ÜCRETSİZ ONARMAYI ve GEREKEN PARÇALARI ÜCRETSİZ DEĞİŞTİRMEYİ TAAHHÜT EDERİZ.** Bu arızanın giderilmesi herhangi bir King Yetkili Servisi'nde veya merkezlerimizin birinde yapılır, müşterinin bunu onaylaması şarttır. Bu garanti, Kullanma Kılavuzu'nda yazılı müşteri sorumlulukları eksiksiz yerine getirilmesi şartı ile geçerlidir.

Aşağıda belirtilen hususlar garanti kapsamına dahil değildir:

a) Cihaz üzerinde oluşabilecek çizik veya lekeler (Tüketiciye tesliminden sonra),
b) Cihazın kullanma kılavuzunda yer alan hususlara aykırı kullanılmasından kaynaklanan arızalar,
c) Cihaz gereken voltajdan daha düşük veya yüksek voltajla bağlanmış ise meydana gelebilcek hasar ve arızalar,
d) Yetkisiz kişiler tarafından yapılan tamir neticesi oluşan kırılma veya arızalar,
e) Cihazı veya herhangi bir parçayı düşürmekten oluşan kırılma veya arızalar (Tüketiciye tesliminden sonra)
f) Müşteriye tesliminden sonra yanlış ambalajlama veya nakil esnasından oluşan zararlar,
g) Yangın vs gibi nedenlerden dolayı meydana gelecek arıza ve hasarlar.

Yukarıda belirtilen arızaların tamiri veya parçaların değişimi **ÜCRETE TABİDİR.** İşbu garanti, belirtilen süre içinde ve zikredilen arızalar için geçerlidir. **Garanti Belgesi'nin onaylanarak tüketiciye verilmesi sorumluluğu, tüketicinin malı satın aldığı satıcı bayii, acenta ya da temsilciliklere aittir.**